

健やかにたくましく  
育つために



# 子育て講演会



『これからの子ども達に今必要なこと』

☆講師 鈴木 みゆき 先生 (和洋女子大学 教授)

平成26年4月12日(土曜日)

午前11時より(1時間)

(受付開始:午前10時30分)

東川町幼児センター フレイルーム

入場無料

託児あり

事前に申し込み  
ください

「早寝・早起き・朝ごはん」  
運動推進事業

## 鈴木みゆき先生のプロフィール



東京生まれ

お茶の水女子大学大学院家政学研究科児童学専攻修了

医学博士

和洋女子大学人文学群心理・社会学類 人間発達学専修こども発達支援コース教授

☆NHK『みんなのうた』『おかあさんといっしょ』等に詞を提供

・そわそわカレンダー・きみので・エプロンヒーロー

・はるかぜのかくれんぼ・少年の夏

☆ビデオ『あんぱんまんとはじめよう』シリーズ監修

(2004～現在)

～主な著書～

早寝・早起きめ朝ごはん 鈴木みゆき著 (芽ばえ社)

早起き脳が子どもを伸ばす 子どもの早起きをすすめる会 (共著:けやき書房)

主催:東川町教育委員会

お問い合わせ:東川町教育委員会子ども未来課(幼児センター内) 0166-82-3400

## 鈴木 みゆき 先生プロフィール



鈴木 みゆき 先生

東京生まれ

お茶の水女子大学大学院家政学研究科児童学専攻修了 医学博士

和洋女子大学人文学群心理・社会学類 人間発達学専修こども発達支援コース教授、日本音楽著作権協会正会員

今は3人の子育て後、1人の孫育て中。

趣味は、遊び歌を創ること(作詞)。NHK「みんなのうた」「おかあさんといっしょ」等に詞を提供

### 1) 主な著書

初めての育児0～3歳	鈴木 洋・鈴木みゆき著	西東社
0～1歳の保育資料12ヶ月	鈴木みゆき編著	ひかりのくに
1～2歳の保育資料12ヶ月	鈴木みゆき編著	ひかりのくに
2～3歳の保育資料12ヶ月	鈴木みゆき編著	ひかりのくに
リズムでるるんI	鈴木みゆき著	チャイルド本社
リズムでるるんII	鈴木みゆき著	チャイルド本社
早起き・早寝・朝ごはん	鈴木みゆき著	芽ばえ社
早起き脳が子どもを伸ばす	子どもの早起きをすすめる会編(共著)	

けやき書房

保護者もいっしょ-生活リズム改善ガイド 鈴木みゆき著 ひかりのくに

合言葉は早おき・早ね・朝ごはん「早おきからはじめよう！」

鈴木みゆき著 ほるぷ出版

0歳児の保育資料	鈴木みゆき編著	ひかりのくに
1歳児の保育資料	鈴木みゆき編著	ひかりのくに
2歳児の保育資料	鈴木みゆき編著	ひかりのくに

### 2) 主な論文

(1)「現代の親子に対する保育者の意識に関する研究～睡眠-覚醒リズムに関して～」

鈴木みゆき・高橋千香子・野村芳子・瀬川昌也：小児保健研究 1Vol. 61, No. 4. 2002

(2)「音と想像力に関する一考察～保育者はどの語りかけるか」

鈴木みゆき：児童研究 Vol. 81. 2002

(3)「養育環境が睡眠-覚醒リズムに及ぼす影響」

鈴木みゆき・野村芳子・瀬川昌也：臨床環境医学 Vol. 12, No. 2. 2003

(4)「保育所に通う1歳児の睡眠-覚醒リズム」

鈴木みゆき：聖徳大学児童学研究所紀要 Vol. 6. 2004

(5)「保育所に通う外国籍幼児における予防接種の状況とその養育者の予防接種及び育児に関する認識」

磯野富美子・鈴木みゆき・牛島廣治 : 小児保健研究 Vol. 63, No. 5. 2004

(6) Children's ability to copy triangular figures is affected by their sleep-wakefulness rhythms :  
Miyuki Suzuki, Takahiro Nakamura, et al. : Sleep & Biological Rhythms Vol. 3 (2). 2005

(7) 「保育所に通う幼児の睡眠-覚醒リズムの改善について」

鈴木みゆき : 聖徳大学児童学研究所紀要 Vol. 8. 2006

(8) 「子どもの遅寝の要因と生活リズムの改善策」鈴木みゆき : 小児歯科臨床 Vol. 12, No. 9 2007

(9) 「育児不安と母子の睡眠」鈴木みゆき : 小児内科 Vol. 40, No. 1. 2008

### 3) 主な作品 (作詞・振り付け)

NHK みんなのうた :

(1) そわそわカレンダー (作詞: 鈴木みゆき、作編曲: たかしまあきひこ) 1992

(2) きみのて (作詞: 鈴木みゆき、作編曲: 三枝成章) 1994

(3) チュンワールド〜お元気体操〜 (作詞: 森 有栖香、作編曲: 赤坂東児) 1994

(4) チュンチュンワールド〜マジックカーニバル〜 (同上) 1995

(5) エプロンヒーロー (作詞: 鈴木みゆき、作曲: 三平典子) 1995

(6) ペンギンパラダイス (作詞: 森 有栖香、作編曲: 赤坂東児) 1996

NHK おかあさんといっしょ

(1) はるかぜかくれんぼ (作詞: 鈴木みゆき、作編曲: 福田和禾子) 1995

(2) 少年の夏 (作詞: 鈴木みゆき、作編曲: 福田和禾子) 1996 TV絵本以後 2003

NHK すくすく赤ちゃん

(1) ごきげんピクス 番組内遊び歌数曲あり (作詞: 鈴木みゆき、作曲: 池毅 他)

TV朝日 お邪魔女ドレミ

(1) エンディングテーマ: お邪魔女音頭でハッピーピ 振り付け

監修・指導

ビデオ「あんぱんまんとはじめよう」シリーズ監修 2004〜 現在に至る

TMSエンターテインメント

CD 「よいこのおやすみCD」 指導 2004 DELLA

CD 「赤ちゃんといっしょ」 監修 2005 日本コロムビア

CD 「早寝・早起き・朝ごはん」 監修 2007 キングレコード

CD 「30代・40代の妊娠出産」 監修 2008

CD 「タララリッタ」赤ちゃんの遊び歌 監修 2008 日本コロムビア

CD 「0〜2歳の保育資料」 監修 2008 日本コロムビア

生活リズム改善のための「子育て講演会」開催要領

1. 目的 近年、子どもたちを取り巻く環境は、核家族化、情報化等の社会の変化とともに、遊び環境の変化などにより大きく変わり、少年非行の低年齢化や基本的生活習慣の乱れが指摘されています。こうした状況の中で、未来を担う子ども達一人ひとりが心豊かに生まれ育ち、保護者や地域が夢を持って子育てできるように、子育て講演会を開催し、これからの子育てのさらなる充実に寄与することを目的とします。

2. 主催 東川町教育委員会  
(所管課：子ども未来課)

3. 日時 平成26年4月12日(土曜日)  
午前11時00分～12時00分

4. 会場 東川町幼児センター プレイルーム  
(東川町西4号北8番地)

5. 参加対象者 幼児センター入園園児の保護者及び一般町民、関係者

6. 講演 演題 「これからの子ども達に今必要なこと」  
講師 和洋女子大学 教授  
鈴木 みゆき 先生

7. 日程

時間	内容
9:00～10:00	入園式
10:15～10:55	PTA総会
11:00～12:00	子育て講演会

※東川町幼児センター入園式に併せて実施する。

8. その他

- ・広く保護者や一般の方々への参加を呼びかける。
- ・一般参加者用の託児所を準備する。