

害が発生する場合があります。また、野良猫に餌をあげることによって飼主としての責任が発生します。

●公営住宅等でのペットの飼育は禁止です。

問合せ 税務定住課 住民室

☎役場 内線1-12

**適切なごみ分別のお話し**

いつもごみの分別にご協力いただきありがとうございます。

しかし最近、家庭ごみ、特に資源ごみの分別や出し方が適切でないとの相談が多くあります。回収できずにごみステーションの中に残ると、各町内会の担当の方に大変ご迷惑がかかります。ルールを確認し徹底してください。

▼指定のごみ袋に入れてください。資源ごみの袋は、①びん、②缶、③ペットボトル、④プラスチックの4種類あります。(新聞紙や雑誌、紙パックなどは袋不要)

▼プラスチック製の食器やバケツ、植木鉢などは資源ごみではなく燃えるゴミです。プラスチックごみは、プラのマークのついたものや食品用トレイ、発泡スチロールなどです。

▼空き缶と空き瓶を混ぜて出さないでください。それぞれ別の専用ごみ袋があります。

▼ごみは朝8時半までに決められた

たごころに出してください。

①燃やせる/燃やせないごみ  
主に住宅地：自宅前収集

農家地区：ごみステーション

②資源ごみ：ごみステーション

◆詳しくは、ごみ分別ガイド(冊子、税務定住課で配布)や東川アプリの「ゴミ出し」(アプリのダウンロードは裏表紙のQRコードから)をご覧ください。

問合せ 税務定住課 住民室

☎役場 内線1-12

**健康・福祉**

**発熱症状がある場合は事前に電話して来院を**この情報は9月中旬のものです。10月以降変更となる場合があります。

東川町立診療所では現在、新型コロナウイルス(COVID-19)感染症対策として、発熱のある方は事前に電話相談をいただいたうえで院外診察を行っています。

今後は9月下旬完成予定の院外診察室、または自家用車内にて診察を行います。受診には電話による事前の状況確認と予約が必要です。(原則、自家用車で来院いただきます。また、ご予約のない方の診察はできません。)

▼対象者 ①風邪の症状や発熱が「4日以上」続く方 ②高齢者

③妊婦 ④糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPDなど)の

基礎疾患がある方 ⑤強いだるさや息苦しさがあある方で、発熱が「2日以上」ある方

相談先 町立診療所(☎82-2101)、道健康相談センター(☎0800-222-0018)

**町立診療所のご案内**

東川町立診療所では次のとおり診察を行っています。

診療時間 午前8時半～正午、午後1時～同5時(受付は午後4時45分まで)

診療科目 内科、外科・小児科(毎週木の午後1時～同4時頃は訪問診療のため休診。医師が戻り次第再開)、リハビリテーション科

専門外来(曜日限定開設) 消化器内科(月午前、休午前・午後)、呼吸器内科(隔週金午前11時～正午・午後)

その他 禁煙外来、各種健康診断予防接種(火(休)午後)、訪問診療、無料送迎(登録制。町立診療所に通院しており、交通手段がなく、一人で車の乗降ができる方が対象)など

問合せ 東川町立診療所

☎82-2101

**ノルディックウォーキング教室**

ノルディックウォーキングとは、ポールを両手で持って歩行する運動です。雪道でも体を支えて歩くため転びにくく、上平身を含めた全身運動になるので普通に歩くよりも運動量がアップします。年齢・男女問わず無理なく健康を維持でき、運動不足解消に効果的です。

内容 基本動作の説明と歩行体験

日時 10月20日(火)午前10時～同11時半

場所 農村環境改善センター

持ち物 運動しやすい靴、軍手などの手袋、帽子、汗ふき用タオル、飲料水、動きやすい服装、リュック(歩行時に両手が使えるように)、お持ちの方はノルディックウォーキング用ポール

※雨天でも調節ができて、動きやすい服装でご参加下さい。

定員 20名程度(要申込)

申込 保健福祉課 保健指導室

☎役場 内線505

**体重スリ教室**

食事の不適切な摂取や運動不足から生活習慣病が増えています。「自分の健康は自分で守る」を柱に、改めて健康の大切さを考えてみましょう。

内容 健康講話、体脂肪測定、簡単な運動実技

日時 10月29日(木)午前10時～正午

対象 体重増加が気になる方

場所 保健福祉センター

持ち物 運動しやすい靴、軍手などの手袋、帽子、汗ふき用タオル、飲料水、動きやすい服装、リュック(歩行時に両手が使えるように)、お持ちの方はノルディックウォーキング用ポール

※雨天でも調節ができて、動きやすい服装でご参加下さい。

定員 20名程度(要申込)

申込 保健福祉課 保健指導室

☎役場 内線505



・国保特定健診・後期高齢者健診を受けた方→500ポイント  
・各種がん検診を受けた方→各100ポイントを付与します！  
本人名義のHUCと各種健診の領収書を、保健福祉課にご持参ください。  
\*HUCをお持ちでない方は、無料で作成できます。

**生活仕事相談会を継続中**

生活や仕事のことでお困りの方を対象に、電話やメールで個別に相談を受けています。(無料)

「生活に困っているが、相談する相手がいない」「相談先がわからない」など、生活や仕事に関わることをなんでもご相談ください。

相談時間 午前9時～午後6時

相談先 かみかわ生活あんしんセンター(旭川市豊岡1条2丁目1-16) ☎38-88000、FAX 33-00021、Eメール ashin@kanikawa19.hokkaido.jp

**女性に対する暴力の相談窓口**

女性の約1割が配偶者からの暴力に悩み、苦しんでいます。

各機関で女性に対する様々な暴力に関する相談を受け付けています。早めの相談が問題解決への第1歩。配偶者からの暴力(言葉の暴力も含む)、職場でのセクシャルハラスメント、ストーカー被害など各種相談窓口がありますので一人で悩まずに相談を。

問合せ 相談ナビ ☎0570-0150210、役場保健福祉課

☎0570-0150210、役場保健福祉課

**まほしなマンス**

助産師を中心に、不安や悩みを相談しながら楽しく交流する講座です。

保健福祉課

**後期集団健診(特定健診・がん検診・後期高齢者健診)のお知らせ**

会場	保健福祉センター (実施医療機関:旭川厚生病院)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバスで送迎)
日時	11月18日(木)・19日(木)・20日(金) 各日7:00-9:00(30分ごと受付)	10月15日(木)、12月16日(木) 7:45保健福祉センター集合(8:00出発)
申込期間	定員になり次第締め切り	定員になり次第締め切り
項目	特定健診、後期高齢者健診、 胃がん・大腸がん・肺がん検診	特定健診、胃がん・大腸がん・肺がん検診、 乳がん・子宮がん検診、婦人科超音波
対象者	<p>●特定健診 特定健診受診券をお持ちの ①30歳～74歳の町民で大雪地区広域連合国民健康保険加入者 ②40歳～74歳の町民で、①以外の医療保険加入の扶養家族および協会健保本人(受けられる健診機関を、事業主などに事前にご確認下さい)</p> <p>●後期高齢者健診 75歳以上の町民(65歳以上で後期高齢者医療保険加入者も含む)</p> <p>●がん検診 30歳以上の町民(令和3年3月31日時点での年齢) ※子宮頸(けい)がん検診は20歳以上の女性町民</p>	
検査項目金	今月号広報と一緒に配布されたチラシをご覧ください。	
申込方法	広報折込チラシの申込用紙か、電話・FAXで保健福祉課 保健指導室(役場 ☎内線504-507)へ	
その他	○特定健診：健診当日は特定健診受診券、健康保険証が必要です。 ○後期高齢者健診：健康保険証が必要です。	
HUCポイント	<p>・国保特定健診・後期高齢者健診を受けた方→500ポイント ・各種がん検診を受けた方→各100ポイントを付与します！ 本人名義のHUCと各種健診の領収書を、保健福祉課にご持参ください。 *HUCをお持ちでない方は、無料で作成できます。</p>	

都市建設課

**建設工事、委託業務の入札結果のお知らせ**

入札日	業務名等	請負業者	請負価格(税込み、円)	契約方法等
8月20日	公営住宅公園団地B1・B2棟ストック総合改善工事	(有)谷地建設	27,830,000	指名競争入札
	公営住宅公園団地C1・C2棟ストック総合改善工事	(有)門間建設	7,040,000	
8月27日	西3号道路改良工事	(株)藤田組	35,750,000	
	西10号道路改良工事	花本建設(株)	31,680,000	
9月3日	西5号道路舗装工事1工区	花本建設(株)	13,750,000	
	北4条道路改良工事	藤田建設工業(株)	29,370,000	
	キトウシケン基盤整備工事	(株)ベスト	7,920,000	
9月10日	西5号道路改良工事2工区	(株)ベスト	27,500,000	