



**There's a Holiday for That!** Hannah Hayden

There is an interesting trend growing in the United States today known as the micro-holiday. Micro-holidays are not usually official holidays like Thanksgiving and Christmas, but are specific dates when people celebrate ordinary things. For example, you might hear people talk about National Pizza Day (Feb. 9) or National Ice Cream Day (July 21), two particularly popular micro-holidays. Sometimes businesses will offer special deals and discounts on these days, like buy one coffee get one free on National Coffee Day (Oct. 1). The funny thing is, every single day of the year has multiple micro-holidays, so it's impossible to celebrate them all! The first day of June is National Olive Day, but of course I have never met anyone who celebrates that. If you want to eat an olive to celebrate, go ahead, but don't expect many other people to be celebrating too! Some days, like Chocolate Chip Cookie Day, Hug Your Dog Day, Talk Like a Pirate Day, and Siblings Day, are widely enjoyed. Of course, social media plays a big part in the popularity of a day. On a popular micro-holiday, you will see lots of people posting pictures online of their pet, brothers or sisters, best friend, or special food, often with a hashtag about the holiday, bringing attention and causing it to spread quickly. One of my favorite micro-holidays is National Burrito Day, which is always celebrated on the first Thursday in April. My husband and I would always go out to a Mexican restaurant to enjoy delicious burritos on this day. One popular thing to do is find out which micro-holidays are on the same day as your birthday! I feel lucky because my birthday, June 11th, is National Corn-on-the-Cob Day and National German Chocolate Cake Day. Yum! It's also National Making Life Beautiful Day, which is a day for encouraging people to look for the things that make their life special and beautiful. So, if you need something to celebrate, even in dark and difficult times, look to the US. You can use any of our thousands of micro-holidays to make any day a little more fun! Maybe you can even create your own micro-holiday!

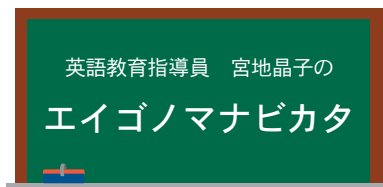
**【ちょっと豆知識】** 宮地晶子

スター・ウォーズの日もあります。「フォースと共にあらんことを。」May the Force be with you.のメイ(5月)とフォース(力forceと4日fourth)をかけて5月4日。楽しいですね。インターネット上のFacebookやTwitterといった交流サイトには、#(ハッシュタグ)を付けて、色々投稿します。この#は便利で、調べたい事柄の前に付けて検索すると、種々雑多な情報が得られます。

**その日も祝日ですよ!** ハンナ・ヘイデン

今、アメリカではマイクロ・ホリデー(小さな休日)と呼ばれる面白いトレンドができています。それはたいてい感謝祭やクリスマスのような公の祝日ではなく、ある特定の日に普通の何かを祝うもの。例えば、ナショナル・ピザ・デー(2月9日)とかアイスクリーム・デー(7月21日)など聞いたことはありませんか。この2つは特に人気です。その日はサービスしてくれる店も多く、例えばコーヒー・デー(10月1日)には、1杯買うと1杯無料になったりします。面白いのは、1年のどの日にも複数のマイクロ・ホリデーがあって、祝いきれないこと。6月1日はオリーブ・デーですが、祝う人に会ったことがないので、仲間を作るのは望み薄です。「チョコチップ・クッキーデー」や「自分の犬をハグしようデー」「海賊風の話そうデー」や「兄弟姉妹デー」は広く親しまれています。もちろんこの人気に大きな役割を果たすのがソ

ーシャルメディア。人気の祝日には、たくさんの人がハッシュタグ(#)付きでペットや兄弟姉妹、親友、特別な食べ物をインターネット上に載せるので、注目されて広まります。私のお気に入り、1月の第1木曜日「ブリトー・デー」。この日は夫と2人でメキシコ料理店のブリトーを楽しむのが常です。自分の誕生日の祝日を見つけるのも人気。私の6月11日は「軸付きコーンデー」と「ジャーマンチョコケーキデー」で、おいしいからラッキー。「人生を美しくしようデー」でもあり、これは人生を特別に美しくする何かを探すことを人に勧める日です。この暗く困難な時期でも、何かお祝い事をしたくなったら、アメリカに目を向けてみてください。何千もあるマイクロ・ホリデーを使えば、どの日でも少し楽しいものにできます。いっそ自分でオリジナルのホリデーを創ってもいいかもしれません。(訳:宮地晶子)



第172回

**What doesn't kill you makes you stronger.**

この原稿を書いている今は5月。桜が満開。生徒は来ない。修行僧のように、英語・日本語・指導力アップにつながることをやる日々。やること。【その1】アメリカの非営利団体TEDが開催する講演動画(Ideas Worth Spreading広める価値のあるアイデア)の視聴。内容が濃くて、勉強になります。字幕有り→無しで聞いたり、日本語字幕→英語字幕→音声のみの順にしたり。話し手の英語の聞きやすさに応じて変えています。3回も聞けば、アイデアが深く浸透し、英語力も鍛えられます。【その2】心に響く洋楽を歌う。今のお勧め

めはKelly ClarksonのStronger。サビのWhat doesn't kill you makes you stronger。「つらい経験が人をより強くする」は、もとはニーチェの言葉だとか。Doesn't mean I'm lonely when I'm alone。「1人であるから孤独というわけじゃない。」YouTube動画に合わせて歌って踊ったらスカッとして力が湧いてきますよ。【その3】読書(英語)。洋書は高価なのでAmazon Kindleのお試し1ヶ月0円プランで。質を問わなければ読み物がいろいろあります。お勧めは思春期から、もう少し上の人を対象にしたヤングアダルトというジャンル。ニューベリー賞(米国)やカーネギー賞(英国)の受賞作ならはズれがありません。(こちらは有料。でも紙より安い。)【その4】読書(日本語)。ジャンルは問わず。通・翻訳には、日頃の読書量がモノを言う。日本語も英語も多読が大事。【その5】英語指導法の動画視聴。今なら生徒用に授業を無料公開していたり、指導者用に指導法を公開してくれるサイトがあります。Ask, and it shall be given you. Seek, and you will find. Knock, and the door will be opened to you. (求めよ、さらば与えられん。探せば見つかる。叩けば扉は開く。)の精神で頑張りましょう!