



Zoonotic Diseases: Understanding the Inevitable

Chloe Elizabeth Naylor

From the unknown wonders of the ocean depths to the beautiful landscapes that shape this Earth, the vastness of our planet has inspired and awed us since the moment humans began roaming the land. But through all of this extraordinary beauty that surrounds us, there is also unprecedented danger: Zoonotic disease.

Humans and Zoonotic diseases have coexisted side by side with each other since the early beginnings of humanity. Zoonotic diseases are characterized as bacterial, viral, fungal, or parasitic germs that are carried by animals and transferred to humans. They are especially dangerous because of how much contact humans have with animals on a daily basis.

Ways in which humans can contract zoonotic diseases is by direct contact with infected animals (saliva, feces, blood, etc.), indirect contact (areas where there are or were many animals), vector-borne (mosquito bites, tick/flea bites), foodborne (contaminated foods), and waterborne (drinking water with traces of animal feces). Some of the deadliest diseases are zoonotic in nature such as anthrax, bird flu, influenza, Ebola, and the bubonic plague. For example, the bubonic plague decimated nearly 60% of Europe's population, more than 50 million people in the mid-1300s (30-60% death rate). Influenza is a very common zoonotic virus that affects millions of people worldwide each year, but with the presence of vaccines and preventative sanitary measures, influenza is easily treated. Currently, the world is experiencing a very new zoonotic disease called the corona virus (COVID-19). COVID-19 is likely to be a foodborne virus and was transferred from infected animals to humans through food consumption. Although zoonotic diseases are very infectious and can spread quickly, there are many ways to prevent becoming sick. It's very important to: 1. Wash your hands for 20 seconds with warm water and soap, 2. Use hand sanitizer with at least 60% alcohol, and 3. Drink clean water and be wary of uncooked foods. The MOST important step is to wash your hands every day to prevent illness. Everyone, stay safe out there!

【ちょっと豆知識】宮地晶子

warm(ウォーム) waterという言葉が 出ました。温水です。ぬるま湯ならば、 tepid water か lukewarm water と言います。ホテルでカップ麺を食べたいときは、" Boiling(ボイリング) water, please." とお願いしましょう。hot waterだと、熱々ではないので、カップ麺が 柔らかくなりません。ちなみに室温は room temperature water と言います。

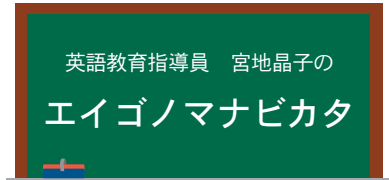
動物由来感染症:避けがたきを理解する クロイ・ネイラー

人類が大地をさ迷い始めて以来、深海の未知なる不思議から、地球を形作る美しい風景に到るまで、私達はこの惑星の広さを敬い、畏れてきました。しかし、私たちを取り巻く並外れて美しいこの地球には、先例のない危険もまた存在します。それが動物由来の感染症です。

人類史上ごく初期から共存してきた感染症。動物がキャリアとなって細菌、ウイルス、菌類、あるいは寄生物の細菌が、人間に感染するのが特徴です。日々動物と接触する度合いに応じて危険は増します。感染動物の唾液、糞、血液による直接感染と動物が存在する(した)場所での間接的な接触、そして節足動物(蚊、ダニ、ノミ)、食物由来(汚染食品)、飲料水媒介(動物の糞)など。性質上最も命に関わる感染症には炭疽菌、鳥インフルエンザ、エボラウイルス、腺ペストなどがあります。例えば1300年代半ばには腺ペス

トで、5千万人以上が亡くなり、ヨーロッパ人口がほぼ60%になりました。(死亡率30~60%)。一方インフルエンザは、例年世界で数百万人がかかるとても一般的なウイルスですが、ワクチンがあり衛生面で予防を心がけるなど、対処が容易です。

現在、世界はコロナ・ウイルス(COVID-19)と呼ぶ非常に新しい動物由来感染症を体験しています。食物由来のウイルスで、感染動物から食べ物を通して感染すると考えられます。非常に感染力が強く、素早く広まる可能性があります。予防する方法も多あります。とても大切なのは、1、温水と石けんによる20秒間の手洗い 2、最低でも60%アルコールを含む手指消毒剤の使用 3、病原のない水を飲み、生の食品に気をつける、ということ。最重要なのは、病気の予防のための毎日の手洗いです。みなさん、ご無事で! (訳:宮地晶子)



第171回

早口言葉

先日、テレビで芸能人が難しい言葉を発音する、という番組をやっていました。その言葉は以下の5つ。①ピート・ブティージェッジ氏(元アメリカ・インディアナ州の市長。大統領選に民主党から立候補していましたね) ②万景峰号(言わずと知れたアナウンサー泣かせ、発音にはちょっと腹筋も要りそう) ③きゅりーばみゅばみゅ ④コロラド州 ⑤高速増殖炉 どれも難しい。芸能人が次々と言い間違える中、真打ちに登場したのが石川牧子さん。後輩の育成だけでは

なく大学でも指導しているベテランアナウンサーです。石川さんだけ負荷をかけて、下読み無しのニュース原稿になっていました。それがこれ。「たった今入ったニュースです。きょう午後、老若男女に人気の歌手、きゅりーばみゅばみゅさんが、アメリカ民主党のピート・ブティージェッジ氏を訴えたいいわゆる骨粗しょう症訴訟に勝訴しました。」スタジオの誰もがミスを期待する中、彼女はこれを難なく読み終えました。そして放った言葉に私は深く共感しました。それは「すでに筋肉運動が出来ていたから、読めたんですよ」の一言。この原稿自体は初見でも、口のウォーミングアップは終わっていたのです。英語も全く同じでウォーミングアップの筋トレが欠かせません。常日頃から口の周りがやせるくらい発音練習しておけば、どんな文章も難なく読めます。練習するにはTongue Twister(早口言葉)がいいですね。例えばShe sells seashells by the seashore.や Peter Piper picked a peck of pickled peppers. まずは1つ1つの単語を正しく発音しましょう。その後、早く言えるまで練習すると口ができていきますよ。