

特定健診を受けて健康な生活を!

今年度の特定健診はお済みですか?

ワンコイン (500円) で10,000円相当の健診を受けられます!

特定健診は、糖尿病や高血圧症などといった生活習慣病の早期発見や重症化を予防することを目的としています。

健診を受け健康状態を把握することは、ご自身だけでなくご家族の大きな安心につながります。大雪地区広域連合では国民健康保険加入者の**30歳から74歳**までの方を対象としています。**必ず毎年受診しましょう。**

大雪地区広域連合における2018（平成30）年度の特定健診受診率は**50.2%**です。（表1）

健康への関心の高まりから年々受診率が上昇しています。今年度の目標値は第2期データヘルス計画（東川町ホームページ内に掲載）に基づき、**52%**となっています。（表2）

（表1）特定健診受診率状況（平成30年度まで）

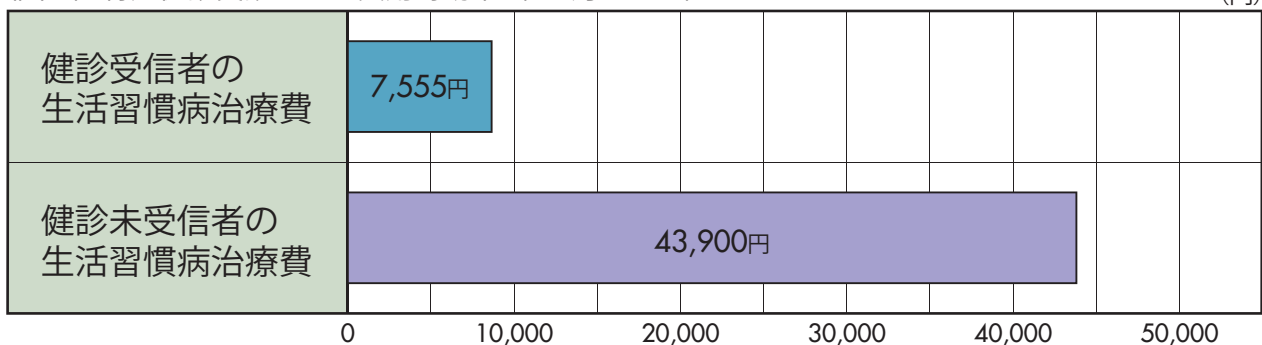
	H26	H27	H28	H29	H30
受診率	42.0%	45.6%	46.8%	48.1%	50.2%

（表2）特定健診受診率目標（平成31年度以降）

	H31/R1	R2	R3	R4	R5
目標値	52.0%	54.0%	56.0%	58.0%	60.0%

特定健診を受診することは、ご自身の健康状態（血糖値が高めである、高血圧の傾向であるなど）を把握し、病気の重症化を予防することにつながり、医療費の負担を減らす効果があります。（図1）

（図1）特定健診受診による費用対効果（1カ月あたり）



なお、職場などで特定健診と同様の健診を受けている方は、特定健診を受ける必要はありませんが、**健診結果の写しを役場保健福祉課保健指導室へ提出**してください。特定健診の項目を満たしている場合は、受診率に反映することができますのでご協力をお願いいたします。

※特定健診の受診方法については当広域連合から送付しているチラシをご覧ください。下記までご連絡下さい。

お問い合わせ 大雪地区広域連合 国民健康保険対策室 ☎82-3697 (内線563)
 役場 保健福祉課 保健指導室 ☎82-2111 (内線506)