

となった吉田武三(没年1978年、76歳)を語る「知られざる吉田武三の奇様な人生を語る」講演会を開きます。

日時 11月11日(日)午後1時半から

場所 せんとびゅあⅡ多目的室

講師 大雪山アーカイブス専門員 清水敏一さん

入場料 無料

お問い合わせ 文化レクリエーション課 ☎82-4245(せんとびゅあⅡ)

保健福祉課から

福祉のことと申請の問い合わせは社会福祉室 ☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室 ☎(内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター ☎(内線508、509)

11月は児童虐待防止推進月間

『未来へと命をつなぐ189(いちばやく)』。1本の電話で救われる家族がいます。子どもの虐待を見たら、聞いたら児童相談所へ。

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。かけがえない子どもたちを守る活動にご協力ください。

「出産に悩んでいる」「子育て

に悩む親がいる」「虐待を受けたと思われる子どもがいる」など、子どもに関する悩み、相談は、幼児センターの子育て支援センター、児童相談所の相談窓口、町の民生委員にご連絡を。プライバシーは守られます。保健福祉課でも受け付けています。

児童相談所全国共通3桁ダイヤルは ☎189(いちばやく)、旭川児童相談所は ☎23-8195、子育て支援センターは ☎82-5100。

食事から健康と栄養教室

食事の不適切な摂取、運動不足から起きる生活習慣病が年々増加しています。自分の健康は自分で守るため、健康な食事が大切です。身近な食材で調理実習をします。バランス、味付けを覚えて食生活を見直す機会にしましょう(希望する方は食生活改善推進員のための単位を取得可)。

日時 11月15日(木)午前10時～午後1時ごろ

場所 保健福祉センター

対象 町民どなたでも(男性歓迎) 内容 「食べて防ごう生活習慣病」(脂質異常症)、講話、調理実習(希望者は体脂肪測定可) 持ち物 筆記具、エプロン、三角きん(食材費の一部100円を自己負担)

骨盤底筋体操教室

骨盤底筋は、膀胱(ぼうこう)、子宮、直腸など腹部臓器を下から支えている筋肉です。これを鍛えることで体のバランスを整え、尿トラブルを改善、老化や肥満の防止にもなります。

運動不足解消に自宅で出来る簡単なストレッチをご紹介します。骨盤底筋を鍛えることは若い世代にとっても大事です。帝王切開で出産した方はぜひおいでください。

日時 11月7日(水)午前10時～同11時半

場所 農村環境改善センター

定員 なし 費用 無料 内容 骨盤底筋体操、ストレッチ運動 講師 健康運動指導士、角幡和子さん(フィットU)

持ち物 運動しやすい靴、服装、タオル(汗ふき用)、飲料水、筆記具、ヨガマット(持っている方)

その他 託児あり(申し込み時)

すくすく健康相談 1歳半健診後から就学前健診までのお子さんと保護者を対象とする個別相談です。子育ての不安、心配ごとを町の保健師、栄養士と一緒に解決しましょう。

日時 ①11月15日(木)②来年3

月14日(木)いずれも午前9時～同11時

会場 保健福祉センター

対象 1歳半健診後から就学前までのお子さんと保護者 内容 計測、問診、子育て相談、栄養相談、発達相談 持ち物 母子手帳

女性に対する暴力相談窓口

女性の約10人に一人が暴力被害に悩み苦しんでいます。配偶者からの暴力(言葉の暴力含む)、職場のセクシャルハラスメント、ストーカー被害など、内容によって各種相談窓口があります。

自動案内電話は ☎0570-05210、役場保健福祉課でも受け付けています。

教育委員会事務局から

83 学校教育課は ☎内線582、5

大学進学奨学金受給者の募集(秋季)

(株)ホクリク(東京・野口研二社長)の企業版ふるさと納税寄付金を活用して創設した大学進学奨学金の本年度秋季奨学生を募集します。2020年度までの町独自の奨学金助成事業です。未来を担う優

旭川市子育て支援員研修の受講者募集(第2期)

保育、子育て支援分野の事業に従事する知識、技能を習得するために必要な旭川市子育て支援員の研修に旭川市内居住の方も参加可能になりました。

募集 ①地域保育コース ②保育所等で児童の保育等の補助的な業務または幼稚園等で児童預かりを行う一時預かり事業の補助的な業務に従事する資格 ③放課後児童コース ④放課後児童健全育成事業に従事する放課後児童支援員の指導者として従事する資格

研修日程 ①地域保育コース ②

来年1月15日(火)、同月16日(水)、同月17日(木)、同月18日(金)、ほかに2日間の見

申し込み 申請書、在学証明書(大学)、成績証明書(高校)を添付のうえ学校教育課まで(改善センター内) その他 小西健二奨学金と重複受給は不可

幼児センターから

募集に関することは子ども未来課 ☎82-3400(幼児センター内)、申し込み、お問い合わせは子育て支援センター ☎82-5100

子育て講演会

豊かな心を育ててくれる絵本を通して楽しい子育てのためのコツを学びます。

日時 11月16日(金)午前10時～同11時半 場所 子育て支援センタープレールーム

対象 家庭の親子どなたでも

内容 「絵本はたのしい♪」 講師 澤田佑子さん 定員 なし(要予約)

食育講演会

食育について一緒に考えましょう。順延していた9月予定の講演です。

日時 11月19日(月)午前10時～同11時 場所 子育て支援センタープレールーム

対象 子育て中の保護者(親子で参加可)

内容 食育について 講師 豊島琴恵さん(旭川大学短期大学部教授) 募集 15組程度(要予約、先着順)

センターまわり親子あそびかい

幼児センターのお祭り。絵本作家、堀川真さんを招いて楽しい工作コーナーを開きます。

10月7日、新栄、高橋品子さんから町に多額の寄付をいただきました。新栄地区で長く高橋商店を営んできました。「町の皆さまにお世話になりました」と申し出をいただきました。長寿を祝う会に参加のため来場した第一地区コミュニ

高橋さん「福祉のために」と町に寄付

10月7日、新栄、高橋品子さんから町に多額の寄付をいただきました。新栄地区で長く高橋商店を営んできました。「町の皆さまにお世話になりました」と申し出をいただきました。長寿を祝う会に参加のため来場した第一地区コミュニ

ベトナム高校生ら、胆振東部地震の復興に寄付

ベトナム人写真家、ゲン・バ・ハインさん(61)と、高校生国際交流写真フェスティバルに参加のため来町したことのあるベト

保健福祉課

保健福祉センターで実施する11月集団健診は次の通りです。受け付けにまだ余裕があります。特定健診、がん検診を受けていない方はぜひ受診しましょう。

Table with 5 columns: 日時, 場所, 検診機関, 内容, 締め切り. Content: 20日(火), 21日(水), 22日(木) (前7時~同9時まで30分ごと受け付け) | 保健福祉センター | 旭川厚生病院 | 特定健診(胃、肺、大腸がん)、肝炎検査 | 定員になり次第

※詳細は保健指導室 ☎(代)82-2111



ニティイセンターで松岡市郎町長が受け取りました。「町の福祉行政のために」との希望に沿って使わせていただきます。ありがとうございました。



リリーさんが厚真町に寄付