

くらしネットワーク

人のうごき 8月16日～9月15日に確認できた方
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	町内会
生まれた子 溝口 葵 古高 愛 赤坂 咲 樽井 はな ちかく 大角 川辺 瑛太	敬章 良記 亮真 将人 あかり 博史	智美 奈保子 麻理奈 春香 さゆり 早苗	町内会 南町1丁目 北町3丁目 西区 15 南町2丁目 北町2丁目

ご結婚	新郎	新婦	町内会
公平 貴晴	吉成 磨美		東町1丁目

おくやみ	亡き人	歳	届出人	町内会
眞鍋 任 藤川 ユミ子 山口 定一 御家瀬キウエ 尾矢 則子	85歳 83歳 73歳 93歳 54歳	眞鍋 敦子 藤川 勇一 山口 藤子 御家瀬 重信 尾矢 充裕	17区 16東 第13南 17区 17区西町	

人口・世帯数	8月末日現在
人口	8,356人 (前月比-2人)
男	3,884人 (前月比-5人)
女	4,472人 (前月比-3人)
世帯数	3,908戸 (前月比-1戸)
出生	4人
死亡	8人
転入	36人
転出	37人
その他	0人

無料法律相談
10月26日(金)
後1時～後5時

森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約)
予約・お問い合わせは17日(木)まで
(役場企画総務課総務室)

定住促進課から

各種届け出は住民室☎内線11

国民年金は付加年金もお勧め

国民年金は毎月納付する保険料(本年度月額1万6千340円)に加えて、付加年金の保険料(月額400円)を上乗せして納めると、65歳からもらえる老齢基礎年金に付加年金を加算して給付されます。

加算年金の額は「200円×納付済み月数」です。2年以上付加年金額を納めると、支払った保険料以上の年金額を死ぬまで受け取ることができます。

一日行政相談所を開設

旭川行政監視行政相談センターは、10月15日から同月21日まで、「行政相談週間」の一環として行政相談所を開設します。

ほんのひろば

絵本や児童書に興味のある方、面白い本の情報、こんな絵本を読みたい、などの情報交換をしましょう。

内容 チェックポイントを回ってミッションクリア。スタンプを集めてプレゼントをもらおう

小泉秀雄展

大雪山命名の父・故小泉秀雄(昭和20年、79歳で逝去)の大雪山群命名百年を記念して企画展を開きます。

保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室☎(内線504・507)、高齢者介護は地域包括支援センター☎(内線508、509)

都市建設課から

お問い合わせは☎内線241

町道通行止め

道開発局旭川開発建設部忠別ダム管理支所は、旭岳温泉、天人峡

食事前から健康と栄養教室

食事の不適切な摂取、運動不足から起きる生活習慣病が年々増加しています。自分の健康は自分で守るため、健康な食事が大切です。

後期集団検診 (特定健診、がん検診)		保健福祉課
会場	保健福祉センター (医療機関は旭川厚生病院)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
実施日	11月20日(火)、21日(水)、22日(木)	①10月15日(月) ②12月13日(木)
時間	午前7時～同9時(受け付けは30分ごと)	午前7時50分までに集合(午前8時出発)
締め切り	定員になり次第	①9月25日(火)まで ②11月27日(火)まで
対象	●特定健診 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者(特定健診受診券は4月末に大雪地区広域連合より配布しています) ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険加入の被扶養者と協会健保被保険者本人(厚生病院・がん検診センターの健診が受けられるか、事業主などにお問い合わせください) ●がん検診 30歳以上の町民(来年3月31日時点の満年齢) ※子宮がん検診は20歳以上の女性の町民	
検査項目	●特定健診 身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、問診、血液検査、医師診察、心電図検査(医療保険の種類によって検査項目、料金は異なります。国民健康保険加入者は旭川厚生病院735円、旭川がん検診センター905円) ●がん検診 ○旭川厚生病院、旭川がん検診センター 胃がん…胃バリウム検査(1,500円)、大腸がん…便の潜血検査(700円)、肺がん…胸部レントゲン検査(500円) ○旭川がん検診センター 乳がん…マンモグラフィー(50歳未満1,900円、50歳以上1,600円)、子宮頸(けい)がん…頸部細胞診(1,500円)、超音波検査(520円)、子宮体部…希望する方(700円)、肺ヘリカルCT…50歳以上の方(2,400円、同意書が必要です) ※国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者は半額=喀痰(かくたん)検査、子宮超音波検査除く	
その他	○特定健診の受診者は健診当日、特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要 ○がん検診受診の農協正組員(本人と家族)、准組員(本人のみ)は自己負担額に対し後日農協助成あり(3～6カ月後に農協から支払い)。お申し出ください。	
申込方法	広報誌添付の申込用紙、電話、ファックスで(保健指導室☎内線504～507)	