

請(原則として1回の検査、治療の終了ごとに終了した日の翌日から60日以内)  
 その他 申請書、証明書は道立保健所、医療機関、北海道ホームページからダウンロード可(必要書類はコピー不可)  
**お問い合わせ** 上川保健所保健係  
 ☎(直) 46-5989(旭川市永山6条19丁目、上川総合振興局合同庁舎)

**食事で健康に栄養教室**

食事の不適切な摂取、運動不足から生活習慣病が増加しています。健康の大切さを考え、自分の健康は自分で守るため、食生活の見直しをしましょう。  
 身近な食材を使って調理実習をします。バランス、味付けなどを確認しましょう。希望する方は食生活改善推進員の単位を取得可(男性大歓迎)。  
**日時** 5月23日(水)午前10時～午後1時ごろ  
**場所** 保健福祉センター  
**対象** 町民の方どなたでも  
**内容** 「食生活チェック・パート2」、実態を知ろう!」、講話と調理実習、試食(希望者は体脂肪測定あり)  
**持ち物** 筆記具、エプロン、三角きん(食材費の一部100円を自己負担)

愛の郷」は親子が自由に遊べるスペースが充実しています。お子さんを連れてご参加ください。保育料の学生と一緒に遊びましょう。  
 当日は大型バスで送迎します。午前9時50分までに幼児センター正面玄関に集合してください。  
**日時** 5月17日(木)午前10時～正午  
**場所** 地域生活支援センター、ふれ愛の郷(進化台)  
**対象** 家庭の親子どなたでも  
**定員** 15組程度(要予約、先着順)

**救急講習会**  
 乳幼児に多いけがの応急手当とAED(自動体外式除細動器)を使う心肺蘇生の救急実技講習です。  
**日時** 5月18日(金)午前10時～同11時半  
**場所** 子育て支援センタープレイルーム  
**対象** 0歳児以上の乳幼児を子育て中の保護者  
**内容** 乳幼児に多いけがの対処や実技講習  
**定員** 15組程度(要予約)  
**講師** 大雪消防組合救急救命士  
**イチョコ狩り**  
 親子でイチョコ狩りに出かけましょう(生育状況、天候によって変更の可能性あり)。  
**日時** 6月1日(金)午前10時～

**コミュニティセンターいきいきセンター事業開催**

4月から町内各地区のコミュニティセンターで高齢者いきいきセンター事業を開催しています。町内の概ね65歳以上の方を対象に、健康チェック、日ごろの動作訓練、軽スポーツなどを通じて介護予防のための健康維持などを実施しています(要介護、要支援状態の方除く)。今年3月までは高齢者いきいきセンター(東町1、町社会福祉協議会併設)で実施してきました。今後は地域で介護予防に取り組むことが必要になるため、各地区センターで開催することになりました。  
 ▼各地区の開催曜日は次の通り(いずれも午前10時～午後3時、コミュニティセンターを使用できない日は高齢者いきいきセンターで実施)  
 ○第三地区 毎週火曜日○第一地区 毎週水曜日○西部地区 毎週木曜日○第二地区 毎週金曜日

**特設人権相談所の開設**

全国一斉「人権擁護委員の日」に呼応して特設人権相談所を開設します。人権や心配ごとのさまざまなご相談に応じます。  
 町内の人権擁護委員は○馬場猛(北町3丁目6-14、☎82-2220)○盛永小夜子(西9北16、20)

同11時半  
**場所** 「菜ん野花ん家ふあ〜む」(旭川市東旭川町ノ出)  
**対象** どなたでも  
**入園料** 大人900円(乳幼児無料)  
**定員** 10～15組程度(要予約、受け付けは9日から先着順)  
**その他** 現地集合、現地解散

**一緒にキッチン**  
 親子で一緒にクッキングをしましょう。  
**日時** 6月8日(金)午前10時～正午  
**場所** 保健センター  
**対象** 1歳児以上の乳幼児を育てている親子  
**内容** 親子でクッキング  
**持ち物** エプロン、三角きん  
**定員** 15組程度(要予約、受け付けは9日から)

☎82-4094) ○松林加代子(西7北13、☎82-4451) ○安井繁光(東8号北5番地、☎851-7677)の4人です。  
**日時** 6月1日(金)午後1時半～同4時  
**場所** 農村環境改善センター研修室1、2  
**幼児センターから**  
 申し込み、お問い合わせは子育て支援センター☎82-5100

**子育て講座**

お子さんから離れて、育児の情報交換の場としてお母さんの時間を過ごしましょう。例年好評な陶芸教室を開きます。当日は託児もありません。  
**日時** 6月14日(木)午前10時～正午(講師都合で変更)  
**場所** 幼児センター内子育て支援センタープレイルーム  
**対象** 子育て中の保護者どなたでも  
**内容** カレー皿づくり(1枚)  
**定員** 15組程度(要予約、先着順)  
**講師** 理創夢工房主宰、滝本宣博さん夫婦  
**材料費** 千200円(当日支払い)  
**持ち物** エプロン、雑きん

**ふれ愛の郷見学会**  
 地域生活支援センター「ふれ

月3日の死亡事故を最後に、今日現在千437日死亡事故ゼロが続いている。新入学児は町内4小学校で73人と6年前の国勢調査時町の町内出生児数49人を上回り、新中学1年生も83人と子供が増えている。旭川市内から東川に出勤する交通量も増えている。無事故、無違反、災害のないまちづくりを進めたい」と決意を新たにしました。

旭川東警察署の川本利哉交通監は「北海道内の交通死亡事故数は前年対比20%増加しているが、東川町は平成26年5月3日以来死亡事故ゼロが続いており、このまま続いてもらいたい」と死亡事故ゼロの更新を祈念しました。  
 全道一斉春の交通安全運動は、同月15日まで10日間実施されました。



**今年も発行、NTTタウンページ写真甲子園作品**  
 NTTタウンページ(株)(加藤

保健福祉課

**特定健診、がん検診**  
 本年度前期の集団検診の申し込みを受け付けます。

会場	保健福祉センター (実施は旭川厚生病院)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
日時	6月20日(水)、21日(木)、22日(金) 午前6時半～同8時半(30分ごと受け付け)	7月3日(火) 午前7時50分集合(午前8時出発)
申し込み	定員になり次第	6月14日(水)まで
対象	<b>●特定健診</b> 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者 ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険加入者 (厚生病院、がん検診センターの健診を受けられるか事業主に事前問い合わせ) <b>●がん検診</b> 30歳以上の町民(平成31年3月31日時点) ※子宮頸(けい)がん検診は20歳以上の女性	
検査項目	検料 今月号広報と同時配布のチラシ参照 その他 ○特定健診: 健診当日は特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要です ○がん検診: 農協正組合員(本人と家族)、准組合員(本人のみ)は自己負担額に対して農協から後日助成あり(3～6カ月後に農協支払い、申し込み時に申し出)	
申込方法	チラシの申込用紙、電話またはファックス 保健指導室は役場☎内線504、505、506、507	

治北海道営業本部長)は、写真の町・東川町の全国高等学校写真選手権大会「写真甲子園」の初戦応募作品を表紙に採用したタウンページを今年も発行することになり、4月23日加藤本部長らが来庁して町に寄贈しました。写真Ⅱ。



5月発行分のタウンページ道北エリア(旭川市、旭川市・上川・北見・網走・紋別地方、留萌市、留萌地方、宗谷地方)11版に昨年の該当地方初戦応募校21校全校の応募写真作品を載せました。  
 写真甲子園の初戦応募作品の表紙掲載は昨年同様。昨年は各版2校ずつでしたが、今年は全作品を盛り込んだそうです。  
 加藤本部長は「タウンページに出るのなら、今度写真甲子園に参加してみよう」と話してくれる学校の話も聞いている。確実に見てもらえるメディアとしてお役に立て

る」などと効果をアピール。松岡市郎町長は「こういうものを見て刺激を受けて応募校が増える、つながっていくことに期待したい」などと話しました。

**第1回キトウシ国際サイクリング**  
 (株)東川振興公社  
 キトウシサイクリング実行委員会主催(東川町、旭川サイクリング協会、東川振興公社、ひがしかわ観光協会など)の第1回キトウシ国際サイクリング参加者を募集しています。  
**日時** 6月10日(日)午前9時スタート(雨天決行)  
**コース** キトウシ森林公園スタート、ゴール(A 63キロ、B 48キロ、C 24キロ)  
**締め切り** 5月18日(金)  
**定員** 500人  
**参加費** 中学生以上1人3千円、小学生同2千円、未就学児無料(傷害保険料含む、18歳未満は保護者要承諾、小学生以下は保護者同伴)  
**申し込み・お問い合わせ** 東川振興公社(担当はマリゲンさん)  
 ☎82-2632

**キトウシパークゴルフ場、今季営業は8月19日終了**  
 (株)東川振興公社  
 キトウシ森林公園内のキトウシ