保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎（内線501～503）、健康と食のことは保健指導室☎（内線504～507）、高齢者介護は地域包括支援センター☎（内線508、509）

食事から健康「栄養教室」

食事の不適切な摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が増加しています。自分の健康は自分で守ることを柱に、健康の大切さを考えましょう。

身近な材料を使って調理実習をします。バランス、味付けを確認し、食生活の見直しと健康を考えましょう（希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます）。

日時 2月18日（木曜日）午前10時～午後1時ごろ
場所 保健福祉センター
内容 「食べて防ごう生活習慣病（高血圧症）」、講話、調理実習、試食（希望者は体脂肪測定 可）
対象 町民どなたでも（男性の方歓迎）
持ち物 筆記具、エプロン、三角きん（食材費の一部100円自己負担）

幼児センターから

申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター☎82―5100

よちよち教室の開催

0歳児対象の親子遊びの教室です。親子で楽しく遊んでお友達をつくりましょう。お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒にどうぞ。

日時 2月12日（金）午前10時～正午
場所 子育て支援センタープレールーム
対象 0歳児のお子さんと保護者
定員 15組程度（要予約）
内容 赤ちゃん体操、親子遊び
「離乳食についてお話しましょう」講師は町栄養士、中村弘美さん

「お父さんも遊ぼう」交流会

お子さんと遊ぶ時間を持てないお父さん、支援センターで一緒に遊びましょう。交流会も予定しています。ご家族でどうぞ。

日時 2月13日（土）午前9時～正午（交流会は午前11時から）
場所 子育て支援センタープレールーム
対象 乳幼児子育て中の方となたでも
定員 15組程度（要予約）
内容 雪遊びや運動遊び、交流会
講師 旭川市手をつなぐ育成会相談員 守屋 陽子先生

「子育て講座～エコクラフト」を開きます

子育てリフレッシュタイムです。気分転換にどうぞ。

日時 2月26日（金）午前10時～同11時半
場所 子育て支援センタープレールーム
対象 子育て中の保護者となたでも
内容 簡単に作れるエコクラフト
講師 紺野明美さん（東川、MAT）
定員 10組程度（要予約、2月1日から先着順、当日託児あり）
締め切り 2月18日（木）
参加費 600円（材料費、当日講師に支払い）
持ち物 エプロン、洗濯ばさみ10個

◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆

新年交礼会で菅原監督が映画製作に意欲

写真甲子園をテーマにして今年から映画製作をスタートする予定の菅原浩志監督とプロデューサーの作間清子さんが新年交礼会「新春の集い」に出席し、「町民の人にどんどん参加してほしい」と改めて製作に意欲を表しました。

1月3日、農村改善センターで開いた交礼会は、町、町議会、東川町商工会など町内8団体が共催して開き、約100人が出席して新年の訪れを寿（ことほ）ぎました。

昨年末から町内に長期滞在して脚本を執筆している菅原氏は、今年7月ごろから本格的に撮影スタートの予定。来年3月ごろ完成、同年4月には完成披露試写会、同年8月ごろ道内先行ロードショーを予定しているということです。

菅原氏は札幌市出身。「僕らの七日間戦争」（1988年脚本・監督作品）で監督デビューし、ブルーリボン作品賞などを受賞。

明治維新激動期の古写真とエピソードを紹介

1月8日、文化ギャラリーで萩博物館主任学芸員、道迫真吾さん（43）のギャラリートーク「激動の幕末明治と長州の人々」を開きました。

開催中の萩博物館所蔵古写真展「激動の幕末明治と長州の人々」に合わせて初めて来町。明治維新前後の激動期の長州藩歴史ストーリーなど、萩市（山口県）にまつわる古写真とそのエピソードを紹介しました。

【広告】
スタッフ募集
快適な環境で一緒に
「大雪旭岳源水」を作りませんか。
工場部門 契約職員／1名
勤務時間／基本9:00～18:00（実働8時間、1ヶ月変形労働）
場所／東川町ノカナン1046-41
給与／月160,000円
※簡単なPC操作可能な方優遇
待遇／社会保険完備
交通費全額支給（会社規定）
制服貸与
応募／電話連絡の上、履歴書持参（写真付き）
株式会社 大雪水資源保全センター
☎0166-97-2525
携帯080-1970-7848 担当／捧（ササゲ）

介しました。

伊藤博文、井上馨、高杉晋作、木戸孝允など幕末期から明治維新期にかけて、近代日本黎明期の歴史上人物の貴重な実物写真10点を初めて特別展示しました。

約150年前に撮影した古写真にまつわるエピソードなどを次々と披露。昨年NHKテレビで放送した長編ドラマ「花燃ゆ」で主人公となった長州藩士、吉田松陰（思想家、教育者、幕末期に私塾・松下村塾を開塾）の妹、文（ふみ）の実際の写真も。

「（女優の）井上真央さんが演じていましたが、決して真央さんと見比べないでくださいね」などと軽妙な語り口で会場の笑いを誘いました。

山口県萩市は、松下村塾など萩エリア5つの資産をはじめとする明治日本の産業革命遺産（8県11市）が昨年世界遺産に登録されたところ。道迫さんは萩市世界文化遺産課で世界遺産企画展なども手がけました。

スノーボード大会参加者を受け付け開始

スノーボード国際カップin東川大会実行委

東川町主催の「スノーボード国際カップin 東川大会」参加者を募集します。

大会はスノーボード国際カップGSL競技会、AOSDアルパインスノーボード無料体験と海外招待選手が指導するジュニア講習会の2イベント。ご希望の方は所定の申し込み用紙でご応募ください。

応募用紙は役場、農村環境改善センター、キトウシ森林公園管理事務所、道の駅・道草館、キャンモアスキービレッジ受け付け、キャンモアスキー学校事務局にあります。

日時 3月13日（日）①無料体験、ジュニア講習会受け付けは午前8時から②競技会受け付けは同10時から
場所 キャンモアスキービレッジ（キトウシ森林公園内）
内容 ①スノーボード国際カップGSL競技会（インスペクションは正午から）②AOSDアルパインスノーボード無料体験、ジュニア講習会（ジュニアは午前9時、一般向けは午後零時半から）
参加料 無料体験、講習会は無料、競技会は中・高校生2千500円、一般3千500円（大会中止の場合も参加料は返金しません）
締め切り 2月20日（土）（当日午後3時まで必着）
申し込み・お問い合わせ 大会実行委員会事務局（東川振興公社内、☎82―2632）、電話、ファックスの申し込みはなし

協会結成バレーボール大会の参加チーム募集

第30回協会結成バレーボール大会の開催に当たって男、女出場チームを募集します。応募は、男、女それぞれ1チーム15人以内です。

大会日時 2月28日（日）午前8時45分（主将会議）、同9時（開会式）
場所 B&G東川海洋センター
募集 一般男、女チーム（中学生以上）
試合 男、女別6人制リーグ戦
参加料 1チーム3千円（学生2千円）＝当日持参＝
締め切り 2月19日（金）
申し込み 所定の申し込み用紙で東川町バレーボール協会（事務局・役場交流促進課、大角さん）

東川町長杯ミニバレー大会の参加者募集

第30回東川町長杯ミニバレー大会の開催に当たって参加者、参加チームを募集します。応募ご希望の方は所定の応募用紙でお申込みください。

大会日時 2月14日（日）午前8時40分（受け付け）
場所 B&G東川海洋センター
資格 ミニバレー協会員、愛好者（チーム編成は1チーム6人以内、大会当日の満年齢）
参加費 500円（1人、当日弁当のあっ旋希望者は別途600円）
締め切り 2月4日（木）必着
申し込み B&G海洋センター（申し込み用紙ともに）
お問い合わせ 大会事務局（山鹿さん）☎82―3705

ファイターズ後援会の会員募集

日本ハムファイターズ東川町後援会

プロ野球チーム・日本ハムファイターズ東川町後援会（庄内孝治会長）では、ファイターズ応援のための新会員を募集しています。

活動は、主に札幌ドーム球場へのバスツアー試合応援観戦、旭川・スタルヒン球場の試合開催時応援。年1回総会も開いています（12月～1月ごろ）。会費は千円（年間）。入会希望、お問い合わせは、事務局の森田さん☎82―4485、会長の庄内さん☎82―2525

知っていますか、生活困窮時の支援制度

自立相談支援センターかみかわ

「働きたくても働けない」「住むところがない」「社会に出るのが不安」「家賃や光熱水費の支払いに困っている」など暮らしや仕事の悩み、日々の生活に不安を感じている方はご相談ください。ご家族や地域の方からの相談も受け付けています。困っている方やご心配の方がいたらお知らせください。東川町社会福祉協議会でも相談をお受けします。

支援内容 ①自立相談支援事業＝生活上の悩み、経済的な困りごと、生活への不安に対して、具

センターイメージキャラクター
『ほっとちゃん』