子育てチャンネル

今月は子育て支援センターに通園している子育て真最中の2人のママの思いをご紹介します。

ゆかいな「愉介（ゆかい）」との愉（たの）しい毎日

名の通りとてもゆかいな子で、夫と私はたくさん笑わせてくれます。喜びと感謝の日々です。

愉介は「あんよ」が安定してきました。自由になった両手でいたずらをしては「あっ！」と指さし教えてくれます。おかしくてかわいくてたまりません。私が笑うと愉介も一緒になって「ゲラゲラ」「あはは」と笑う毎日です。

とはいえ、1年3カ月を振り返ると戸惑い悩んだことも多々ありました。生後2カ月ごろから全身を痒がるようになり、アトピーと向き合う生活になりました。

母子ともに裸で抱き合って雄叫びのように「うぉんうぉん」と泣いたり、掻きむしってしまうので手を握りしめてタオルを当てたりしているうちに、一睡もせず朝を迎えたことも数えきれません。

おかげさまで皮膚の状態は随分良くなってきました。薬や保湿の塗り塗りタイムを頑張っている愉介に、その分たくさんの「ウキウキ」や「わくわく」や安心を味わってもらいたいと、常々考えています。

最近はイヤイヤ期突入!?という様子なので、元来のんびり屋の私ですが、すばやい行動を頑張って愉介に応えられるようにしたいと思っています。

今日も明日も「笑う門には福来たる」で過ごしたいです。今この瞬間を少しでも愉（たの）しくする気持ちを心掛けている母であり、妻であり、私でありたいなぁ、と考えています。

春になったら、お外でたっぷり過ごしたいな。空や雲や風や雨、木や花や石を思う存分見つめたいな。屋内でもいろんなことをしたいなぁ―。

病院の先生、保健師さん、栄養士さん、ももんがの家職員の皆さん。気に掛け、声を掛けていただくご近所の皆さん、先輩ママさんたち。縁あって一緒に遊んで成長を喜びあい、一緒に考えてくれるお友だちのみんな。助言やふと交わす何気ないお喋り、そしてなによりも皆さまの笑顔で、明るい方を向いていこう！というきっかけや心強い助けになっています。これからもどうぞよろしくお願いします。

堤　妙さん、
愉介くん（1歳）

この一年を振り返って

生まれてきてくれてありがとう。すくすくと育ってくれてありがとう。

いつも助けてくれる母、仕事で疲れて帰っても遊んでくれてありがとう。いつも、いつもありがとう。少し外れた子守り歌で寝かしつけてくれてありがとう。これからもお願いします。

どんな時でも、笑顔で迎え入れてくれる先生たち。優しい言葉、温かい眼差し、楽しい遊び、癒しの時間をありがとうございます。安心して子育てを出来る、子育てを見守ってくれる環境に感謝しています。

先ごろ、1歳を目前にインフルエンザにかかりました。姉妹、友だち、ママ仲間にアドバイスや励ましの言葉をもらい、とても力強い思いでした。こんな時こそ母としての役割を求められるのだと感じました。

優しく見守ってくれた幼いころの母の姿、誕生日にはいくつになってもケーキを買って帰ってくれた父の姿。親として母として、まだまだ駆け出しですが、娘と一緒に成長していきたいです。

憂いある人に月明りのように優しく寄り添える人になるように願いを込めて。

森　恵理さん、
優月ちゃん（1歳）