



特定健診、がん検診はお済みですか？

「仕事が忙しい」「どこも悪いところはない」などと安易に考えて健康チェックが疎かになっていませんか？町、大雪地区広域連合では、町民皆さまの健康をサポートするため、特定健診、がん検診の受診をお勧めしています。自覚症状が出てからでは手遅れ。がん検診で早期がんが見つかったら、という事例もあります。年に一度の健康チェックで、健診結果をご自分の健康管理に積極的に生かしましょう。

年に一度の特定健診、がん検診はお済みですか？ がんは国民の死亡原因トップの病気ですが、早期発見、早期治療で治療可能な時代になっています。皆さまに配布している特定健診受診券、がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています。まだ受診していない方は受診をお勧めします。

特定健診

からだの中の重要な役割を果たす脳や心臓、腎臓の他大きな血管などの臓器は、自覚症状がなくても傷んでいる要因が潜んでいる場合があります。特に加齢に伴ってそのリスクも大きくなっていくのです。「自覚症状がないのは健康な証拠」などと安易に考えず、見た目では分からないご自分の血液データ値などを知ることが重要です。自分の健康状態を

知り、重大な健康障害が起きる前に病気を予防しましょう。

身体計測、問診、血圧測定、血液検査、心電図検査、

診察の簡単な健康診断です。病院に通院中の方も特定健診を受診できます。

「先生に診てもらっているから大丈夫」などと油断しないで、健診結果を活用して体調がさらに悪化しないように心掛けましょう。

保健指導室では、特定健診を受けた国民健康保険加入者（以下国保加入者）の方を対象に、保健師が皆さまに健診の受診結果をお知らせし、

体の中で起きている健康状態の変化、元気に暮らすための生活習慣改善のアドバイスをしています。

ほかに旭川市内の契約医療機関でも受診できますのでお早めにお申し込みください。



本年度の特定健診受診券は、「水色」です。有効期限は「3月末日」までです。町立診療所では無料で受診できますが、受け付けは2月末日までです。

早めの予約、受診をお勧めします。期限近くになると非常に混雑することが予想されます。町立診療所の

ほかに旭川市内の契約医療機関でも受診できますのでお早めにお申し込みください。

がんは男女ともに増加している病気です。国民の死因原因のトップを占め、町民の病死原因の1位でもあります。自分の健康状態を知り、心

がん検診

がんは男女ともに増加している病気です。国民の死因原因のトップを占め、町民の病死原因の1位でもあります。自分の健康状態を知り、心

穏やかに暮らすため、年に一度の特定健診、がん検診を積極的に受け、健康チェックを心掛けましょう。

検診の対象は、すべての町民です。早期発見、早期治療することで治療可能な病気ですから、検診を受けたことがない人はぜひ受診しましょう。大腸がん検診の場合、ご自宅で自分の便を2日分容器に採取する簡単なものです。

町は昨年6月、子宮頸（けい）がん、乳がん、大腸がんの3つのがんを対象に、対象年齢の方が無料で受診できるクーポン券を発行しました。その有効期限が「2月末日まで」に迫っています。まだ検診を受けていない方は、クーポンを利用して受診することを勧めます。

検診の結果、本町では過去11年間に町民5人から子宮頸がんが発見されています。いずれも20歳代、30歳代の若い年代の方でした。乳がん検診では、延べ21人からがんを発見しています。20年度以降は受診者から毎年がんが見つかっており、いずれも初めて検診を受けた方、5年以上がん検診を受けていないという方でした。

大腸がん検診では、昨年度町内から患者は発見されませんでした。