

されている③道路敷地の所有者が居住者以外であるか、住所を別にする複数の所有である一のすべてに当てはまっていることが必要です。

保健福祉課から

福祉のことと申請の問い合わせは社会福祉室 ☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室 ☎(内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター ☎(内線508、509)

食事から健康、栄養教室

食事の不適切な摂取、運動不足などが原因で生活習慣病が増えています。自分の健康は自分で守ることを柱に、健康の大切さを考えましょう。

身近な食材で調理実習をします。食生活の見直しと健康を考える機会にしましょう(希望者は食生活改善推進員となる単位を取得可)。
日時 11月18日(火) 午前10時～午後1時ごろ
場所 保健福祉センター
内容 食べて防ごう生活習慣病「肥満症」講話、調理実習、試食(希望者は体脂肪測定)
対象 町民どなたでも
持ち物 筆記具、エプロン、三角巾(食材費の一部100円を負担)

翌1995(同7)年4月1日までの方です。
 成人式は、ご両親、地域の皆さまも晴れ姿の様子をご覧いただくことができます。どうぞ一緒にご来場ください。

等、三絃、尺八コンサートのご案内
 町、町教育委員会は、町開拓120年、新東川小学校の新築完成記念として札幌音楽集団「群」(佐藤のり子代表)の5年ぶり3回目の公演「等、三絃、尺八コンサート」を開催します。

日時 11月15日(土) 午後2時(午後1時半開場)
場所 町地域交流センター(新東川小に隣接)
入場料 無料
出演 佐藤(さなぎ)のり子(等、三絃)、大畑豊梢(とよすえ)等、三絃、加賀豊昌恵(同)、日向豊都(とよさと)等、同、五十嵐良山(尺八)、馬場雅輔(ただすけ)等、同、遊座芳山(同)、山崎和男(舞台進行)

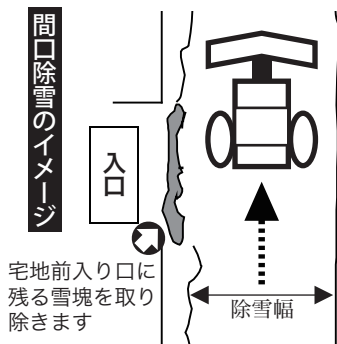
幼児センターから
 子育て支援センターは ☎82-5100

申し込み・お問い合わせ 栄養士 まで

間口除雪サービス申請のご案内

住宅が密集している市街地地区などにお住まいで、冬の降雪時に自力除雪が困難な世帯を対象に、間口除雪サービスを実施しています。対象となる世帯、地域は別表のとおりです。ご希望の方は、印鑑を持参のうえ、社会福祉室で申し込みをしてください。締め切りは11月21日(金)までです。大型車を使う道路除雪作業の後で、除雪車が通った後に、間口部分に残る雪の塊を小型除雪車で取り除くものです。

間口除雪のイメージ



あくまで町道の幅員内で行うもので、道路に面している宅地出入り口部分だけを作業対象としています。個人の敷地内まで入って除雪するものではありません。間口除雪は町道の除雪作業後に除雪作業計画に沿って順次進められます。

対象行政区	対象世帯
①11、12、17、17西町、西、26の北1線から南1線までの区域	①65歳以上の一人暮らし世帯(女性は60歳以上) ②65歳以上者の世帯 ③重度障がいがある方だけの世帯(身体障害1、2級、療育手帳A、障害者手帳1級、聴覚障害と言語障害除く) ④65歳以上の方と重度障がいがある方だけで構成される世帯 ⑤病気やけがなどで除雪作業が困難と認められる世帯(年齢、世帯要件問わず。申請を審査し対象外もあり) ※以下は対象外 ▶子らと同居している世帯(間口部分が同じ場合) ▶間口部分が道道に面している場合 ▶公営住宅、民間集合住宅、介護施設などへの入居世帯 ▶除雪サービス事業を利用している世帯
②東町1～3丁目、西町2～3丁目、南町1～3丁目、北町2～3丁目	
③第一、第二、第三各地区の住宅団地内道路に面する住宅	

子育て講演会

子育てで大切にしたいこと、子どもとの係わり方の具体的なアドバイスもあります。お子さんと一緒に参加ください。

日時 11月14日(金) 午前10時～同11時半
場所 子育て支援センタープレールーム
対象 家庭にいる親子
定員 なし(要予約)
内容 子育てについて
講師 北海道子ども発達支援事業作業療法士、鈴木多磨子さん

家族運動会を開きます

家族で一緒に体を動かし楽しい時間を過ごしましょう。お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に参加できます。

日時 11月15日(土) 午前10時～同11時
場所 幼児センタープレールーム
対象 家庭にいる親子
内容 親子で楽しめる運動遊び
講師 スマイルキッズ、大浦厚子さん
持ち物 動きやすい服装、上靴(お子さんと保護者の方)

「一緒に考えよう」(見学体験会)

3歳児以上のお子さんの様子を観察する見学会です。昼食も一緒に食べますので、来年度幼児セン

す。一人ずつご希望の時刻に合わせて実施することはできませんので、ご承知ください。

骨盤底筋体操教室

高齢とともに全身の筋力が低下し、骨盤底が緩みがち。教室では呼吸法を使う骨盤底筋の鍛え方、排尿の仕組みを学びます。冬の運動不足や健康づくりに役立つ簡単な運動も紹介します。

日時 11月19日(水) 午前10時～同11時半
場所 農村環境改善センター
内容 ①骨盤底筋の鍛え方②冬場の運動不足軽減ストレッチなど
対象 町内在住の方
定員 なし(要予約)
持ち物 タオル(汗ふき用)、飲料水、動きやすい服装

男性の料理教室

食生活改善協議会主催の男性のための料理教室です。協議会員の皆さんと一緒に楽しく料理をしましょう。

日時 11月28日(金)
場所 保健福祉センター
対象 町内在住の男性
費用 100円(食材費の一部)
内容 簡単な料理
締め切り 11月21日(金)
持ち物 筆記具、エプロン、三角巾(バンダナ)

峰夫同協議会長から表彰を受けました。

2000(平成12)年から町社会教育委員を15年間務め、2008(同20)年から同委員長として町の教育環境充実に尽くしている業績が評価されました。本年度は町学社連携推進協議会長として、次代を担う子どもたちの教育環境の充実に貢献しています。昨年度上川管内社会教育委員連絡協議会表彰を受賞。

西3号交差点に待望の信号機新設

10月5日、道道旭川旭岳温泉線

青木さんが道社会教育委員表彰を受賞



町社会教育委員の青木哲也さん(67)が北海道社会教育委員連絡協議会の本年度永年勤続社会教育委員表彰を受賞し、10月16日稚内市で開かれた第54回北海道社会教育研究大会の席上、大島

移動献血車 保健福祉課

移動献血車が来町します。

実施日	場所	時間
12月8日(月)	JA東川事務所前	9:30~11:00
	旭川福祉専門学校前	12:30~13:30
	役場庁舎前	14:00~15:00
	東川養護学校	15:30~16:30

11月の特定健診、がん検診 保健福祉課

集団健診とがん検診センターの送迎健診申し込みを受け付けています。詳細は保健指導室にお問い合わせください。

日時	場所	検査機関	内容	締め切り
11月17日(月) (7:50集合)	旭川がん検診センター(バス送迎)	同左	特定健診(胃、肺、大腸がん検診)、肝炎検査、乳・子宮がん検診	1日まで(余裕ある場合は相談に応じます)
20日(木)、21日(金) (7:00~9:00まで30分ごとに受け付け)	東川町保健福祉センター	旭川厚生病院	特定健診(胃、肺、大腸がん検診)、肝炎検査	7日まで(上記同)

11月は虐待防止推進月間

虐待を受けていると思われる児童を見つけた時、子どもへの虐待に気が付いた時は、役場、お近くの民生委員、児童相談所などにご連絡ください。通報者のプライバシーは法律で保護されます。○近所で児童をたたく音や叫び声などが聞こえる○不自然な傷が多い子どもがいる○衣服や体がいつも極端に汚れているなど虐待行為が疑わしいケースです。

ご連絡は、役場保健福祉課社会福祉室または児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064100(24時間)

教育委員会から

お問い合わせは ☎内線586、587

来年の成人式のお知らせ

平成27年成人式は、来年1月11日(日)、農村環境改善センターで開きます。ご案内は、11月下旬に対象となる方へ郵便で発送します。町内に住民登録のない方で成人式に参加をご希望の方は、11月19日(水)までに参加希望者の氏名、生年月日、住所、連絡先を連絡してください。

対象となる生まれ年の方は、1994(平成6)年4月2日から