



# 子育てチャンネル

今月は子育て支援センターに通園中のお子さんと一緒に子育て真っ最中のママさんお二人の感想記です。

## 「子育ては親育て」〜子どもとの幸せな時間

昨年3月に引越して来てもうすぐ1年…。あつという間に過ぎていった新天地での子育て。

周りは知らない人ばかり。慣れない土地でただ懸命にやってきましたが、「この子にとって毎日両親とだけ向き合う日々が良いのか、きつと友だちが欲しいんじゃないだろうか…」などと悩んでいた時、子育て支援センターの存在を知り通うようになりました。

最初は様子を伺うようだったわが子も次第に慣れていき、出席カードにシールを張るのが楽しみになり、そしてたくさんのお友だちやお母さまたちに見守られながら、そして何より母子ともどもセンターの先生方

を拠りどころとし、慣れない土地での生活に明るい変化が感じられるようになりました。

今では言葉も数多く出るようになり、食欲も旺盛。「も〜もんが〜」と自分からコートを取ってきて、行きたいと意思表示をするまでになり、感情表現も豊かになりました。子どもってこんなスピードで成長するものかと、日々驚かされています。

毎日子どもを育てていたつもりですが、実は子どもから多くの学びや喜びをもたらしている。「子育てって大変だけれど、なんて幸せな時間なんだろう」とこの1年を振り返り、支援センターでの時間が私たち親子に、大きな影響を与えてくれたと感謝しています。

小谷寿恵さん、

果暖ちゃん（2歳）

## 「心から思うこと」

初めての妊娠、初めての出産、初めての子育て。本当に、本当に、なってみて気づいたことがたくさんありました。

「こんなに思い通りにならないことがあるんだなあ」と改めて思いました。いろんな人に話を聞いてきたけれど、まったく分かっていなかった。

その1、妊娠中、人の助けがないと生活できないこと。重い荷物持ち上げることが出来ないし、靴を履くのもやっと。バスでは、何度も席を譲ってもらいました。

その2、出産は、予定より1カ月も前だった。

夜中にいきなりの破水、すぐに入院。心の準備ができなかった。

その3、産まれたばかりの赤ちゃんの泣き声は本当にどうしていいかわからな

かった。

日中はまだしも、夜中の泣き声はどうにかなりそうでした。

その4、子育てをしていると、自分のことはどうでもよくなってしまふ。

ちゃんと家事も出来なくて、部屋が汚くて片付かない辛さ。子どもと2人きりの時間はストレス。

おっぱいやオムツ交換の繰り返しは毎日本当に大変。まだまだたくさん思うことはあるけれど、今本当に思うことは、子どもは本当にかわいい、と心から思うこと。

出産してみても分かったことや、わが子だけではなく、どこの誰の子でも、心からかわいいなあ、と思うようになりました。妊婦さんを見かけたら、思わず目で追ってしまいます。(^^) ありがとう、日菜子♡

小関佳美さん、

日菜子ちゃん（1歳）