11月は児童虐待防止月間です

11月は児童虐待防止月間です。家庭内DV（ドメスティック・バイオレンス）、幼児、児童への虐待に気づいたら警察、児童相談所、町保健福祉課、町民生委員に通報してください。通報者のプライバシーは法律で保護されます。

○子供をたたくような音や叫び声が聞こえる○不自然な傷が多い子供がいる○衣服や体がいつも不自然に汚れている―などは児童虐待行為の疑いがあります。

通報、お問い合わせは、児童相談所全国共通ダイヤル（24時間可）☎0570―064―000、旭川児童相談所☎23―8195

食事から健康「栄養教室」

食事の不適切な摂取、運動不足から起きる生活習慣病が年々増加しています。「自分の健康は自分で守る」ための料理メニューをご紹介。

身近な材料を使って調理実習をします。バランス、味付けを確認しましょう（希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可）。

日時 11月14日（木）午前10時～午後1時ごろ
場所 保健福祉センター
対象 町民の方どなたでも
費用 100円（食材費の一部負担）
内容 講話「食べて防ごう生活習慣病（肥満症）」、調理実習（試食希望者には体脂肪測定）
持ち物 筆記具、エプロン、三角巾

「男の料理教室」を開きます

食生活改善協議会の主催で男性対象の料理教室を開きます。食生活改善協議会のメンバーと一緒に楽しく料理しましょう。

日時 11月19日（火）午前10時～午後1時ごろ
場所 保健福祉センター
対象 町内在住の男性
締め切り 11月14日（木）
費用 100円（食材費の一部負担）
内容 簡単料理
持ち物 筆記具、エプロン、三角巾（バンダナ）

悩まないで～女性に対する暴力相談窓口があります

女性の約10人に1人が「配偶者からの暴力」に悩み苦しんでいます。

配偶者からの暴力（言葉の暴力含む）、職場におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為の被害など、暴力被害の具体的な内容によってさまざまな相談窓口があります。

相談ナビは☎0570―0―5210（お近くの相談窓口のご案内）、保健福祉課でも相談を受け付けています。

新しい小児用肺炎球菌ワクチン接種が始まりました

新しい小児用肺炎球菌ワクチン接種が11月1日から始まりました。

今までの7価ワクチンから11月1日から始まりました。7価ワクチンに切り替わりました。7価ワクチンには、7種類の肺炎球菌の成分が含まれていますが、13価ワクチンには6種類が新たに追加になり、13種類のワクチン成分を配合。従来よりも多くの種類の肺炎球菌に対して予防効果を期待できると考えられています。

すでに7価ワクチンで接種を開始している方も11月以降は新ワクチンの接種になります。13価ワクチンで残り回数の接種をしてください。

幼児センターから

申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター☎82―5100

子育て講演会を開きます

楽しく子育てをするための講演会です。子育てで大切にしたいこと、子どもとの係わり方の具体的アドバイスもあります。

日時 11月15日（金）午前10時～11時半
場所 子育て支援センタープレールーム
対象 親子どなたでも
内容 「子どもの心に寄り添う子育て」
講師 旭川市子育て支援センターぱれっと、中山美知子所長
定員 なし（要予約）

家族運動会を開きます

家族で体を動かし汗を流して楽しみましょう。お兄ちゃん、お姉ちゃんもご一緒に。

日時 11月17日（日）午前10時～同11時半
場所 幼児センタープレールーム
対象 親子どなたでも
内容 講話「防ごう生活習慣病（肥満症）」、調理実習（試食希望者には体脂肪測定）
持ち物 筆記具、エプロン、三角巾

移動献血車

保健福祉課

移動献血車が来町します。

実施日	場所	時間
12月6日（金）	JA東川事務所前	9：30～11：30
	旭川福祉専門学校前	12：30～13：30
	役場庁舎前	14：00～15：00
	東川養護学校前	15：30～16：30

集団検診のお知らせ

保健福祉課

保健福祉センターとがん検診センターで集団検診を行います。今年特定健診とがん検診を受けていない方は、この機会に検診を受けましょう。

日時	場所	検診機関	内容	締め切り
15日（金）（前7:50集合）	旭川がん検診センター（バス送迎）	同左	○特定健診 ○胃、肺、大腸がん検診 ○肝炎検査	1日まで（余裕あれば応相談）
21日（木）22日（金）（前7時～同9時まで）	保健福祉センター	旭川厚生病院	○特定健診 ○胃、肺、大腸がん検診 ○乳・子宮がん検診 ○肝炎検査	7日まで（上記同）

対象 親子どなたでも
内容 親子で楽しむ運動会
講師 スマイルキッズ、大浦厚子さん
持ち物 動きやすい服装、上靴（お子さんと保護者の方用）

センター見学体験会「一緒に考えよう」

来年度幼児センターに入園させる予定の子どもと保護者の方のための見学体験会です。3歳児以上のお子さんの様子を見学します。給食も用意しています。

日時 11月21日（木）午前9時半～正午
場所 子育て支援センタープレールーム
対象 3歳児（平成22年4月2日生まれ以降）、4歳児（同21年4月2日生まれ以降）のお子さんと保護者
内容 見学体験会（各クラスに入ります）
締め切り 11月14日（木）
定員 10組程度
給食代 180円（親子1食分、当日徴収）

◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆

韓国・チャン在札総領事が来町

9月26日、チャン・ファンソン（鄭煥星）在札総領事が来町しました。

外交官になって以来30年間写真を趣味として毎日カメラを持って歩いているそうです。昨年5月にはロープウェーで旭岳を訪れたといい、「素晴らしい景色で、ヒマラヤじゃないかとびっくりしました」と自然の素晴らしさを絶賛しました。

着任後初めて来庁し、「写真の町ですから、私の個展をぜひ開きたい。これから撮影に頑張りますので、その時はぜひお願いします」などと松岡市郎町長と趣味の写真談義に話が弾みました。

中国語日本語スピーチコンテストで優勝

旭川日本中国友好協会主催の第11回中国語日本語スピーチコンテスト旭川大会が旭川市内のサン・アザレアで開かれ、中国・上海市から来町している王雪（ワン・シュエ）さん（27）が日本語部門弁論の部、東神楽町立志比内小学校4年、朝倉愛莉さん（10）が中国語部門朗読の部でそれぞれ優勝しました。

王さんは東北師範大学（吉林省長春市）入学後から日本語を学び、4月から国際交流員として役場に勤務。来町した時に接した町民の温かさに触れ、「学ぶべき日本人の『和』の心」と題して流ちょうな日本語弁論を披露しました。

朝倉さんは、王さんが先生となって教えている町内の中国語講座で6月から中国語を学び始めたかわいい愛弟子。「潘多拉的盒子」（パンドラの箱）という題の文章を美しい発音で朗読しました。

師弟でダブル優勝した王さん（左）と朝倉さん

防火・防災作品コンクールで支部長賞

北海道「防火・防災」作品コンクールで、東川小5年、十河凛音（りおん）さん（11）が全国消防長会北海道支部長賞を受賞し、10月21日、東川小学校で上川総合振興局、北村英則地域政策部長が受賞伝達しました。

体育の日ソフトボール大会で熱戦

10月6日、東川町体育協会が主催して町民運動公園で体育の日ソフトボール大会を開きました。

4年ぶりの復活開催に町内会編成で4チームが出場して町内会対抗試合を楽しみました。

結果は次の通り。

①ニューパワー北町3丁目②第一自治振興会③ハイパワー26区④西区町内会

税の個別相談を開設します

旭川東税務署

11月、12月に開設する税の相談日は11月8日（金）、同月22日（金）、12月13日（金）の3日間です。申告または納税に直結し、複雑で具体的書類や事実関係を確認する必要がある個別相談（個別照会）は、事前に日時を予約する必要があります。旭川東税務署にご連絡ください。

電話で予約いただくと、あらかじめ持参の必要がある書類など事前準備の説明をいたします。相談は順番を待たずに相談が可能です。

北海道最低賃金の改定

賃金額：時間給734円

10月18日から

●北海道内で事業を営む使用者、その事業場で働くすべての労働者
●臨時、パートタイマー、アルバイトを含む、精・皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません

厚生労働省、労働基準監督署