

## 東川町保健師担当地区割り図

こんにちは 保健師です

日ごろ皆さまの心と体の健康をサポートしている保健師の地区別担当が変わりました。子育て、病気の療養などと併せて、4人が健康全般のご相談にお答えします。



ながおちえみ  
**長尾千恵美**  
■担当区/  
6西、6東、7南、10、11、  
12、17、17西町、18



いしもち みほ  
**石持美帆**  
■担当区/  
30、31、32、33、34、  
35、北町2~3丁目、  
1、2東、2西、3、4南、  
新栄、5南、5北、7北、  
8、9



すずき ちひろ  
**鈴木千紘**  
■担当区/  
13北、13南、14、15、  
16西、16東、21、22、  
23、東倉沼、東雲、上  
岐登牛、西、西町2~3  
丁目



なみがた せいこ  
**波瀨聖子**  
■担当区/  
25、26、27、28、  
29、東町1~3丁  
目、南町1~3丁目

こんにちは 地域包括支援センターです



澤崎勇気



阿部秀司

住み慣れた環境で住みやすい生活をしていただくため、高齢者の皆さんからのご相談にお答えします。保健福祉センターの窓口、電話に限らず、ご希望の場合はご家庭への訪問にもお応えします。

こんにちは 栄養士です



栄養士  
中村弘美

生活改善のための栄養相談は栄養士がお答えします。毎月栄養教室も開いています。お気軽にお越しください。

## 保健相談室・電話相談を毎日開設しています



保健相談室・電話相談 月~金曜日の毎日(日・祝日を除く)

時間 午前8時半~午後5時15分

担当 保健師、栄養士(相談内容によって)

内容 ○健康相談(子育て、健康づくり、疾病予防、服薬、病気療養など)  
○血圧や体脂肪の測定、食生活や食事療法  
○母子健康手帳の発行、妊婦受診券の交付  
○離乳食や子どもの発達や病気、子育て全般 など

☎82-2111(保健福祉課保健指導室)まで