

食事で健康「栄養教室」

不適切な食事の摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が年々増えています。「自分の健康は自分で守る」を柱に健康の大切さを考えましょう。身近な材料で調理実習します。バランス、味付けなどを確認し、食生活と健康を見直す機会にどうぞ(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取る事ができます)。

対象 町民の方
日時 10月20日(水) 午前10時〜午後1時ごろ

場所 保健福祉センター
内容 「食生活チェックパート5、少ないものありませんか?」、講話、調理実習、試食(希望者に体脂肪測定)

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食材料の一部100円を負担)

都市建設課から

お問い合わせは公共施設管理室(内線231、238)

全国都市交通特性調査に協力ください

全国各地の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省が10〜11月にかけて全国70市60町村での動きに関する交通実態

調査を実施することになりました。日ごろ自家用車、公共交通機関のバスなどを利用してどのように移動しているかを調べ、今後の都市交通施策の検討時に基礎資料として活用するものです。調査票内にはお問い合わせの連絡先が明記されています。

対象 無作為抽出の町内約200世帯
調査方法 郵送する調査票の簡単な質問にお答えいただき、返送をお願いします

調査内容 指定した平日、休日の1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など
調査主体 国土交通省北海道開発局開発調整課

教育振興室から

お問い合わせは教育振興室(内線264(三宅、田中))
台湾、韓国の語学留学生をホームステイで迎えよう

町内で語学研修している台湾、韓国からの研修生とホームステイ交流する家庭を募集します。ホームステイご希望の方はお気軽にお申し込みください。
宿泊期間は1泊2日(期日は未定)。交流を通じてまだ知らない台湾、韓国の文化を知ることが出来るチャンスです。

来るチャンスです。日本語を学びに来ている研修生の皆さんに、日本文化の良さを伝えてあげましょう。

東消防署から

お問い合わせは大雪消防組合東消防署 ☎83-0119

「消したかな」あなたを守る合言葉「秋の火災予防運動」

10月以降も引き続き研修しているのは、このうち女性を中心に、20代から30代の14人。町民の皆さんもとと交流しよう、と計画しています。
長期コースで研修している方たちは、いずれも日本に対して強い親近感があり、日本をもっと良く知りたい、と意欲にあふれています。東川の温かい家庭的雰囲気

ぜひ経験してもらいましょう。

火災予防期間中、消防団員がご家庭の防火広報にうかがいます。ご協力をお願いします。

【暖房器具使用の注意】

- ①使用する前に必ず点検整備。
②カーテンなど燃えやすい物の近く、物が落下する危険のある場所で使用しない。
③火をつけたまま給油、移動を絶対にしない。
④外出時、就寝時には完全消火を確かめて。
⑤カートリッジ式の灯油ストーブは、燃料タンクのふたを完全に閉めましょう。

悪質な訪問販売がなくなりません。事業所や家庭を訪問し、「消防署のぼうから消火器の修理、点検

○ポリオ予防接種のお知らせ

保健福祉課
下記の日程でポリオ予防接種を行います。

Table with columns: 日程 (10月12日(火)~15日(金)), 受付時間 (午後1時~同4時半), 会場 (東川町立診療所), 対象者 (生後3カ月児~90カ月児), 接種間隔 (三種混合、インフルエンザ 6日間以上あける, 麻しん・風しん混合 BCG、ポリオ 27日間以上あける)

- 予診票は町立診療所にあります。
○母子手帳と住所の確認ができるものをご持参ください(健康保険証・乳幼児医療受給者証など)
○接種間隔等のお問い合わせは保健福祉課保健指導室 ☎(内線505、506、507)
○お子さんの体調の良い時に受けましょう。

に「来たました」などと言葉巧みに消火器や住宅用火災警報器を売りつけられ、高額な料金を請求される被害が出ています。

消防署では消火器の点検修理、販売はしていません。悪質な業者が十分に気を付けてください。

設置しましたか? 住宅用火災警報器

皆さんの自宅に住宅用火災警報器はありますか? 既存住宅への設置義務期日は来年6月1日です。「住宅用火災警報器をつけていて助かった」と大きな火災に見舞われずに済んだという事例が各地から報告されています。大切な命や財産を守るため、少しでも早く火災警報器を設置しましょう。

設置義務があるのは寝室、1階以外に寝室がある場合の階段です。しかし火の気がある台所、ろうそくにも設置すると、火災予防にさらに効果的です。

町立診療所から

申し込み、お問い合わせは、東川町立診療所 ☎82-2101

町立診療所の看護師を募集します

国民健康保険東川町立診療所は

看護師(臨時職員)を募集します。希望される方は東川町立診療所にお申し込みください。採用試験日は後日お知らせします。

〔臨時職員〕
採用 1人
締め切り 10月25日(月)
資格 看護師の資格を有する方で経験10年以上、または看護師長、主任等の経験のある方

職務内容 外来、入院患者の看護処置業務
勤務 午前8時半から午後5時(週休2日制)
賃金 東川町臨時職員賃金規定による

雇用 12月1日〜23年3月31日(1年ごとの更新、または正職員登用の可能性とにもあり)

提出書類 履歴書(市販の様式可)、看護師資格免許の写し
幼児センターから

申し込み、お問い合わせは子育て支援センター ☎82-5100

「料理教室」を開きます

ベトナム、中国、日本など各国のおいしい料理を作ります。家庭で簡単に作れるメニューを用意しています。
日時 10月14日(木) 午前10時〜正午(終了後 会食)

来るチャンスです。日本語を学びに来ている研修生の皆さんに、日本文化の良さを伝えてあげましょう。

「消したかな」あなたを守る合言葉「秋の火災予防運動」

10月以降も引き続き研修しているのは、このうち女性を中心に、20代から30代の14人。町民の皆さんもとと交流しよう、と計画しています。
長期コースで研修している方たちは、いずれも日本に対して強い親近感があり、日本をもっと良く知りたい、と意欲にあふれています。東川の温かい家庭的雰囲気

「消したかな」あなたを守る合言葉「秋の火災予防運動」

10月以降も引き続き研修しているのは、このうち女性を中心に、20代から30代の14人。町民の皆さんもとと交流しよう、と計画しています。
長期コースで研修している方たちは、いずれも日本に対して強い親近感があり、日本をもっと良く知りたい、と意欲にあふれています。東川の温かい家庭的雰囲気

「よちよち教室」を開きます

0歳児対象の親子遊びの教室で

場所 保健センター調理室(託児あり)
対象 子育て中のご両親など(保護者対象)
募集 15組程度(要予約)
締め切り 10月8日
内容 「米粉deアジア」(米粉を使用した料理)

講師 川邊淳子さん(道教育大学教育学部旭川校)
持ち物 エプロン、三角巾、手ぶきたオル、筆記用具
費用 食材料費600円程度(当日講師に支払い)

演劇ワークショップ「ももんが子育て講演会」

演劇を通して表現すること、コミュニケーションの大切さを感じましょう。五感を使って表現する楽しさを体験しましょう。
日時 10月17日(日) 午前10時〜同11時半
場所 幼児センタープレイルーム

対象 どなたでも
募集 20組程度(要予約)
締め切り 10月13日
内容 ゲームを通して表現の楽しさを体験します

講師 富良野演劇、太田竜介工場長
「よちよち教室」を開きます
0歳児対象の親子遊びの教室で

場所 幼児センター調理室(託児あり)
対象 子育て中のご両親など(保護者対象)
募集 15組程度(要予約)
締め切り 10月8日
内容 「米粉deアジア」(米粉を使用した料理)

す。お子さんと一緒に、親子で楽しく遊びながら、お友達をつくりましょう。お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ。

リズム教室「からだで音楽を楽しもう」

音楽をからだで感じて楽しみましょう。
日時 10月22日(金) 午前10時〜正午
場所 子育て支援センタープレイルーム

対象 0歳児のお子さんとお母さん
募集 15組程度(要予約)
内容 赤ちゃん体操 親子遊び、ペープサート作り。こども富貴堂、福田洋子店長を囲んで「子どものころを育てる絵本」の交流会

センターまつり「親子であそぼんかい」
センターを開放してお祭りを楽しみます。絵本作家、堀川真さん(旭川在住)を招いて楽しい工作コーナーも予定しています。

日時 10月24日(日) 午前10時〜正午
場所 幼児センタープレイルーム、子育て支援センター
内容 ヨーヨー釣り、ゲームコーナーなどの出店
対象 乳幼児から小学校低学年まで

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

優良農地の確保・保全と農地の遊休化防止のため、10月8日農地パトロールと新農地法第30条に基づく農地の利用状況調査(遊休農地等調査)の現地調査を実施します。現地立ち入りにつきまして皆さまのご理解をお願い申し上げます。

お問い合わせは農業委員会事務局(内線133)

での親子

リズム教室「からだで音楽を楽しもう」
音楽をからだで感じて楽しみましょう。
日時 10月29日(金) 午前10時〜同11時半
場所 子育て支援センタープレイルーム

対象 1歳6カ月以上のお子さん
募集 15組程度(要予約、先着順)
内容 音楽に合わせて体を動かします

講師 元カワイ音楽教室、大泉千晶さん
お問い合わせは農業委員会事務局(内線133)

お問い合わせは農業委員会事務局(内線133)

お問い合わせは農業委員会事務局(内線133)