

くらしネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

2月の行事

- 11日 キャンモアGSL大会(前9時、キャンモアスキー場)
- 15日 第23回農業委員会総会(前10時、役場)
- 20日 第3回忠別ダム冬イベント(前9時半、忠別ダム)

人のうごき 昨年12月16日～1月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 ちほ 千葉 ゆきの乃	章弘	博美	西町3丁目
つかはら 塚原 ほの帆乃	直久	裕美	北町3丁目
やまもと 山本 一和	一人	佳奈	17区

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人 加藤 邦子	73歳	加藤 敏晴	27区
菊池 ナツエ	72歳	菊池 孝	西区

ご結婚	行政区
若林 将輝 } 西田 愛 } 大友 義晴 } 高正 麻紀 } 楠 真澄 } 市川 可奈 }	東町3丁目 西区 西町2丁目

人口・世帯数 昨年12月末日現在

人口	7,815人 (前月比+20人)
男	3,722人 (前月比+10人)
女	4,093人 (前月比+10人)
世帯数	3,218戸 (前月比+11戸)
出生	2人
死亡	4人
転入	31人
転出	11人

住民福祉課から

お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎27-1611、☎年金のことは住民室(内線123)、☎福祉のことは社会福祉室(内線503)、☎健康のことは保健指導室(内線505)

国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

国民年金保険料は、納付した全額が所得税、市町村民税の社会保険料控除の対象になります。社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要で(納付見込み額を含む)。社会保険料から毎年11月上旬、その年1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険

料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)がお手元に送付されます。証明内容は、その年の1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、その年の12月31日までに見込まれる納付見込み額です。

年の途中から新たに国民年金に加入した場合は、前年の10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付した場合は、2月上旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付しましょう

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を本人に代わって納付した場合、その納

付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となります。年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

この場合、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も、申告する方の申告書に添付する必要があります。

しらかば学級卓球サークルですこやかに



しらかば学級卓球サークルに入会しませんか。初心者でも大丈夫。平成18年度に結成し、現在62歳から85歳まで約30人が活動しています。

新人も多数加入し、活発な活動ぶりがテレビ取材で紹介されました。クリスマス会などお楽しみ会もあります。体験入会もできますので、ご希望の方はご連絡ください。

対象 60歳以上の町内在住の方
活動日時 毎週木曜日午前9時から同11時半
受講料 年額1千円(しらかば学級受講料、教材費は別途)

「栄養教室」で食事から健康に

食事の不適切な摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が年々増加しています。そこで「自分の健康は自分で守る」を柱に、改め

て健康の大切さを考えてみましょう。身近な材料を使って、調理実習をします。バランス、味付けなど確認し食生活の見直しと健康を考える機会としましょう(希望者は食生活改善推進員となる単位を取ることができます)。

対象 町民の方ならどなたでも
日時 2月16日(火)午前10時～午後1時くらいまで

場所 保健福祉センター
内容 「食べて防ごう生活習慣病」高血圧症講話、調理実習、試食(希望者には体脂肪測定)
持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾(食材料一部100円自己負担)