

くらしネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

11月の行事

- 3日 第19回少年剣道東川大会(前9時、B&G海洋センター) 第39回町民総合文化祭(19日まで、農村環境改善センター、文化ギャラリー)
- 7日 第6回町議会臨時会(前9時半、議場)
- 14日 幼児センターお遊戯会(前9時、幼児センター)
- 22日 小西健二さん追悼演奏会(後1時半、小西健二音楽堂)

人のうごき 9月16日～10月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 ふくづみ 福積 夢音	穂高	麻希	西区
ふじかわ 藤川 わかな	晴貴	ちはる	西町3丁目
きくなが 菊永 みち智	正樹	智子	北町3丁目

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人			
小西 正男	82歳	小西 信子	南町2丁目
坂口 アキノ	96歳	坂口 豊子	26区
木村 清作	89歳	木村 寿子	上岐登牛
森影 和子	74歳	森影 広樹	東町3丁目
小檜山 キヨ	87歳	逸見 保子	17区
秋葉 忠三	98歳	秋葉 功	29区

ご結婚	行政区
林 顕一 } 下村 由貴子 }	西町3丁目

人口・世帯数	9月末日現在	(前月比)	現在
人口	7,799人	+	4人
男	3,716人	+	2人
女	4,083人	+	2人
世帯数	3,205戸	+	2戸
出生	5人		
死亡	5人		
転入	25人		
転出	21人		

税務課から

年末調整説明会を開きます

年末調整は、給与の支払い者が支払った従業員等の源泉徴収税額を精算する大切な手続きです。そこで給与の支払い者の方(事業主等)を対象に説明会を開きます。当日は年末調整の仕方のほか、源泉徴収票など法定調書の書き方や各種控除の取り扱いについてご説明します。必要な諸用紙も交付いたしますのでぜひご出席ください。

日時 11月24日(火) 午後2時から

場所 役場大会議室(3階)
お問い合わせ 税務室 ☎82-2111(内線127、128)

住民福祉課から
年末調整、確定申告時に社会保険料控除証明書
国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整、確定申告には、国民年金保険料の支払い証明書に相当する社会保険料控除証明書を添付することで所得税、市町村民税が保険料控除の対象になります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、毎年1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料額を証明する書類の添付等が必要になります(納付見込みを含む)。

▼**毎年11月上旬に送付** 生命保険など、保険会社から発行される控除証明書と同様に、国民年金保険料の年納付額を証明する社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)が、毎年11月上旬社会保険庁から送付されます。
証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

▼**2月上旬に送付される場合** 年の途中から国民年金に加入した場合は、10月1日から12月31日までの間に、初めて保険料を納付する方は、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。
▼**国民年金保険料は世帯で連帯して納付** 保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主、配偶者が連帯して納付する義務があります。

ご家族の国民年金保険料を納付する場合、納付する方について納付額の全額が所得税等の控除対象になります。年末調整等の手続きの際、ご自身の社会保険料の額に合算して申告してください。
この場合、ご家族分の社会保険料控除証明書も、申告する方の申告書に添付する必要があります。
お問い合わせは、旭川社会保険事務所 ☎27-1611、住民室 ☎82-2111(内線123)

持ち物

○手袋(厚手過ぎないもの)
○防寒着(動きやすく雨天でも耐えられるもの)
○帽子(防寒用)
○タオル(汗ふき用)
○筆記用具
○飲料水

申し込み・お問い合わせ

1回目は11月18日、2回目は1月18日までに保健指導室 ☎82-2111(内線504、505)

食事で健康栄養教室

不適切な食事摂取、運動不足から起きる生活習慣病が増えています。「自分の健康は自分で守る」ために「食」を見直しましょう。身近な材料を使った調理実習で栄養バランス、味付けなどを考えましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます)。

対象 町民の方はどなたでも

日時 11月18日(水) 午前10時～午後1時ごろまで

場所 保健福祉センター

内容 「食べて防ごう生活習慣病(肥満症)」講話と調理実習、試食。希望者は体脂肪測定

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食料費の一部100円を負担)

申し込み・お問い合わせ 保健指導室 ☎82-2111(内線505)

「元気ツキクッキング」

苦手な食材があるお子さんをお持ちのお母さん、親子で簡単にできる料理を作って得意料理のメニューを増やしましょう。

対象 おおむね2歳半以上の幼児とお母さん(お父さんも大歓迎)

日時 11月26日(木) 午前10時～正午ごろ

場所 保健福祉センター

内容 「かむかむクッキング」調理実習、試食、ミニ講話

持ち物 筆記道具、エプロンと三角巾(親子とも)

申し込み・お問い合わせ 保健指導室 ☎82-2111(内線505)

「良い食生活をすすめるための料理教室」

東川町食生活改善協議会は「知って防ごう生活習慣病」をテーマに、料理教室を開きます。

「自分たちの健康は自分たちの手で」を合い言葉に活動しています。健やかで心豊かな生活を送るため会員のみならず一緒に工夫しましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。

日時 12月1日(火) 午前10時～正午ごろ

場所 保健福祉センター

内容 講話、調理実習

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食料費の一部100円を負担)

角巾(食料費の一部100円を自己負担)
申し込み・お問い合わせ 保健指導室 ☎82-2111(内線505)

「ひがしかわ大写真展の作品募集

第5回「ひがしかわ大写真展」の作品を募集しています。活力と躍るおに満ちた町をテーマにした写真など、東川町をテーマにした写真なら何でもOK。ふるって応募ください。

○町民一般部門(中学生まで)

1. 3部門です。応募作品の中から、入賞作の方には、グランプリ各1点の方に賞金3万円(子ども部門は図書券5千円)、準グランプリ各2点の方に賞金1万5千円(同図書券3千円)、佳作各部門10点の方に賞金5千円(同図書券千円)ずつを進呈いたします。

審査は町内のプロ写真家が行い、結果は広報誌で発表のほか、直接通知します。表彰は1月中旬予定の東川氷まつり会場でを行います。作品展は22年1月7日から町文化ギャラリーで開く予定です。

作品は返却しません。入賞作品は、主催者が関係する出版、宣伝

地域活性化課から

住民登録をされていない方も成人式に参加できます

来年の成人式開催にあたって、新成人に該当される方の参加意を確認を行っています。
対象は1989(平成元)年4月2日から1990(同2)年4月1日までに生まれた方です。住民登録のない方で成人式に参加を

物などに無償で使用させていただく場合があります。入賞決定後、類似または重複応募作品と判断される場合、入賞を取り消すことがあります。

締め切り 11月30日(当日消印有効)

規定 ▼町民 2Lから4つ切り版までのプリント

▼町外 4つ切り版プリントだけ

▼入賞した場合は、作品フィルムまたは作品データ別途提出していただく場合があります(複写後返却します) ▼入賞は1人1点です(5点まで応募できます) ▼応募はフィルム、デジタル、カラー

1、白黒を問いません

申し込み・お問い合わせ 文化ギャラリー内、東川町写真の町実行委員会「ひがしかわ大写真展」係(東町1丁目19-8) ☎82-2111(内線591)

移動献血車が来町します

献血にご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
11月16日(月)	JA東川事務所前	9:30~10:45
	旭川福祉専門学校前	11:00~13:15
	役場庁舎前	14:15~15:15
	東川養護学校前	15:30~17:00

住民福祉課

場所 農村環境改善センター
連絡先 11月27日(金)までに地域づくり推進室 ☎82-2111(内線261、262)

希望される方は、必ずご連絡ください。対象者の方へのご案内は12月上旬の予定です。
新成人の晴れ姿は、ご両親、町内の方も一緒にご覧いただくことができます。皆さまお誘い合わせのうえお越しください。

日時 22年1月10日(日) 午後1時から

場所 農村環境改善センター

連絡先 11月27日(金)までに地域づくり推進室 ☎82-2111(内線261、262)

内容 ①基礎、基本動作の講義と実技②上手に続けるポイント

定員 40人程度

日時 ①11月25日(水)②22年1月22日(金) いずれも午前9時半から正午

場所 保健福祉センター(集団検診室に集合(実技は屋外予定))

お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎27-1611、住民室 ☎82-2111(内線123)

ウオーキング用ポールをお持ちでない方は無料で貸し出します。お申し込み者多数の場合は健診受診者を優先させていただくことがあります。

上川保健所から講師を招きます。

効果的なノルディックウォーキングの教室です。初めての方にぴったり、ぜひご参加ください。運動強度としては60歳代までを想定しています。