

子育て支援センターから

申し込み・お問い合わせは、いずれも地域子育て支援センター ☎82-5100

「よちよち教室」を開きます

乳児のお子さんが安心して遊べる場所はないかしらと、お考えのみなさん、親子で楽しく遊びながら、お友達をつくりませんか？ 零歳児対象の親子遊びの教室ですが、お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に参加できます。

対象 零歳児のお子さんとお母さん
日時 10月9日(金) 午前10時～正午

内容 子ども富貴堂店長、福田洋子さんを囲んで「赤ちゃんと絵本」交流会を予定。赤ちゃんと体操、親子遊び、小麦粉粘土遊び
場所 幼児センタープレイルーム
募集 15組程度(要予約)

料理教室「スパイス使ってカレーパーティー」の開講

旬の食材を使用して簡単に作れる料理教室。
日時 10月15日(木) 午前10時～正午

対象 子育て中の方(保護者)
内容 「スパイスをうまく使ってカレーパーティーを開きましょう

親子音楽リズムの開講

一緒に歌って踊って、とても楽しい講座です。ご一緒にご参加ください。
対象 家庭の親子
日時 10月30日(金) 午前10時～同11時半

親子音楽あそび

元カワイ音楽教室講師 大泉千晶さん
募集 15組程度(要予約、先着順)

紅葉狩りの駐車は渋滞緩和協力金にご協力

天人峡・旭岳地区自動車利用適正化等対策連絡協議会
紅葉時期の9月中旬から10月にかけて天人峡、旭岳両温泉地区では、両地区で駐車スペースを利用される方に「渋滞緩和協力金」(1台につき300円)の拠出ご協力をお願いしています。

10月10、11、12の3日間、天人峡温泉地区3カ所の一般車両用公共駐車場に駐車いただく場合、協力金のご負担をお願いします。期間中、公共駐車場では終日(午前8時から午後5時)交通整理

講師 川邊淳子(道教育大旭川校)
場所 保健センター調理室(託児は保健センター集団健診室)
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

旭川厚生病院、旭川がん検診センターの特定健診、がん検診

お問い合わせは保健指導室 ☎82-2111 (内線504、505、506) 住民福祉課
材料費 600円程度(当日講師に支払います)
募集 15組程度(要予約、託児室準備の都合上9日締め切り)

健診機関	旭川厚生病院	旭川がん検診センター
日時	11月19日(木)～20日(金)、24日(火)	11月12日(木)、12月10日(木)
会場	保健福祉センター	旭川がん検診センター(保健福祉センターよりバスで送迎します)
時間	午前7時～同9時(30分ごとに受け付けます)	午前7時50分までに保健福祉センターへ集合
申し込み	11月5日(木)まで	希望日の2週間前まで
申込方法	広報と一緒に配布される申込書に記入し、保健指導室まで(要予約)	
対象者	<特定健診> 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者(特定健診受診券は5月に大雪地区広域連合から配布しています) ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険の被保険者(厚生病院、がん検診センターの健診を受けられるか、事業主などにお問い合わせください) <がん検診> 30歳以上の町民(平成22年3月31日での年齢です) ※子宮がん検診は20歳以上の女性の町民	
検査項目	<特定健診> 身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、問診、血液検査、医師診察、心電図検査 ※各医療保険によって検査項目、料金が異なります(国民健康保険加入者は旭川厚生病院736円、旭川がん検診センター873円) <がん検診> 胃がん…胃バリウム検査(1,500円) 大腸がん…便の潜血検査(700円) 肺がん…胸部レントゲン検査(500円) 乳がん…視触診・マンモグラフィ(50歳未満1,900円、50歳以上1,600円) 子宮頸(けい)がん…頸部細胞診(1,500円) 超音波検査(500円) 子宮体部…必用な方のみ(700円) ※、旭川厚生病院は胃、大腸、肺がん検診のみ実施します。 ※乳がん、子宮がん検診は、旭川がん検診センターです。	
その他	○特定健診を受診される方は、健診当日特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要になります。 ○農協正組合員・商工会会員とその家族の方は、がん検診の自己負担額に対し後日助成があります。申し込み時にお申し出ください。	

センターまつり「親子であそばんかい」
センターを開放してお祭りをします。絵本作家、堀川真さん(旭川在住)を招き、楽しい工作コーナー

ナーも予定しています。
対象 町内の親子(乳幼児から小学校低学年まで)
日時 10月25日(日) 午前10時～正午

職員を配置し、交通整理と駐車誘導を実施します。お越しの際には係員の指示にご協力をお願いいたします。
お問い合わせは事務局の産業振興課 ☎82-2111 (内線134、135)

観察が楽しくなる初心者のためのバードウォッチング講座

旭岳ファンクラブ(鶴岡恒男代表)は、初心者向けのバードウォッチング講座「身近な野鳥に親しもう」を開きます。お気軽にご参加ください。
旭岳ファンクラブでは新入会員も募集しています。どなたでも入会できます。

日時 10月27日(火) 午後7時から

場所 農村環境改善センター
講師 山岳ネイチャーガイドセンター うえぞっこ代表、柳田和美さん
参加費 500円(事前申し込み不要、当日会場で支払)
お問い合わせ 旭岳ビジターセンター、田上さん ☎97-2153、Fax 山楽舎 BEAR ☎82-5803、e-mail asahidekefan@yahoo.co.jp

季節性インフルエンザ予防接種の実施

接種費用を補助し、次のとおり季節性インフルエンザ予防接種を実施します(この予防接種は、新型インフルエンザには効きません)。本年度はワクチンの確保が困難なため、対象者の年齢によって接種開始日が異なります。ワクチンがなくなり次第接種を中止します。お問い合わせは保健指導室 ☎82-2111 (内線504、505、506) 住民福祉課

接種期間	10月1日(木)～毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時半まで	11月2日(月)～毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時半まで
対象者	①65歳以上の町民(65歳になる誕生日から接種できます) ②60歳～65歳未満の町民で、心臓やじん臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(医師の診断書または身体障害者手帳など障害の程度1級が確認できるものをご持参ください) ③18歳以下の町民(高校3年生に相当する年齢の方、要保護者同伴)	④19歳～64歳までの町民
接種費用	500円 ※13歳未満の方は2回目の接種費用も補助対象です	1,000円
実施機関	町立診療所 ☎82-2101	
持ち物	健康保険証、運転免許証など身分証明できるもの	
その他	接種を希望される方は直接町立診療所にお越しください。生活保護受給者は接種費用が無料です	

ポリオ予防接種のお知らせ

下記の日程でポリオ予防接種を行います。お子さんの体調の良い時に受けましょう。お問い合わせは保健指導室 ☎82-2111 (内線504、505、506) 住民福祉課

日程	10月6日(火)～9日(金)
受付時間	13:00～16:30
会場	町立診療所
対象者	生後3～90カ月の乳幼児
他の予防接種との接種間隔	三種混合、インフルエンザ ↓ 6日間以上あける ↓ 麻しん・風しん混合 BCG、ポリオ ↓ 27日間以上あける

※予診票は町立診療所にあります。
※母子手帳と住所の確認ができるもの(健康保険証、乳幼児医療受給者証など)をお持ちください。