

暮らしネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

5月の行事

- 3日 みちくさドライブラリー(5日まで、町内)
- 8日 第12回農業委員会(午後3時、役場)
- 9日 町議会第3回臨時会(午前10時、議場) 観桜会(午前11時、羽衣公園)
- 13日 神饌田お田植え祭(午後1時、三田さん方ほ場)
- 23,24日 暮らし楽しくフェスティバル(午前9時、キトウシ森林公園)
- 28日 ラトヴィア共和国ルーイエナ町姉妹都市交流訪問団出発(6月4日まで)
- 30日 ひがしかわ東京会総会(午後3時、東京)

人のうごき 3月16日～4月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 増田 健太郎	聡	祥子	34区
ますだ 都築 亜佳莉	真人	千佳	11区
みかみ 三上 もも	洋平	みよ子	北町3丁目
おわかわ 大川 ひなた	敦弥	美雪	17区

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人 御代 孝代	75歳	御代 眞和	西町2丁目
熊倉 衛	76歳	熊倉 時子	東町1丁目
高宮 勇	84歳	市川 直樹	21区
松枝 彬	82歳	小谷 淳子	33区
宮野 弘行	53歳	宮野 真理子	7北区
小西 健二	69歳	小西 正隆	東町1丁目

人口・世帯数 3月末日現在

人口	7,783人 (前月比-33人)
男	3,707人 (前月比-11人)
女	4,076人 (前月比-22人)
世帯数	3,170戸 (前月比-29戸)
出生	4人
死亡	6人
転入	44人
転出	75人

役場の閉庁時間でも住民票や税の証明書を受けられます

住民福祉課 税務課

役場が閉まっている時間中、各種証明書の交付サービスを行っています。サービスを受けるには、あらかじめ電話予約が必要です。

▼交付できる証明書

- 「住民票」「印鑑登録証明書」「所得証明書」「課税証明書」「所得・課税証明書」「非課税証明書」「納税証明書」「評価証明書」「所有証明書」「公課証明書」「評価通知書」(※戸籍や他の証明書の交付はできませんのでご注意ください)

▼電話予約

平日「午前8時半から午後5時15分まで」の間に住民福祉課または税務課に電話予約してください。

▼受け取り

平日「午後5時15分から午後10時

住民福祉課から

年金額を増やしませんか?

1. ちよっと増やせる付加年金
第1号被保険者、任意加入被保険者が定額保険料(月額1万4千600円)のほかに付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金に加えて納めた月数に応じて付加年金が上乗せ支給されます。

▼付加保険料(10年間納付の場合)
4000円×12月×10年=4万8千円

▼付加年金額(65歳受給時)
2000円×12月×10年=2万4千円(年間)

2年間受給すると、納めた保険料総額と同額になり、終身定額で支給されるのでお得です(保険料の納付免除・猶予を受けている方

国民年金基金の加入者は加入できません。

60歳から増やせる任意加入

①国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料納付済期間が40年間に満たない場合、60歳から65歳までの間国民年金に任意加入し、満額の年金額に近づけることができます(老齢基礎年金の繰り上げ受給者、厚生年金、共済年金の被保険者は任意加入できません)。

②65歳まで任意加入しても受給資格期間(25年間)を満たさない場合、70歳まで任意加入することができます(昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります)。

平成20年4月以降に任意加入された方は、保険料の納付方法は原則口座振り替えです。

お問い合わせは住民室 ☎8212111(内線123)、旭川社会

などで訪問することはありませのでご注意ください。

お問い合わせは高齢者障がい者支援室 ☎8212111(内線502)

食事で健康「栄養教室」

食事の不適切な摂取、運動不足などから生活習慣病が増加しています。「自分の健康は自分で守る」を柱に、健康の大切さを考えましよう。身近な食材料で調理実習をします。バランス、味付けなどを確認し、食生活の見直しと健康を考える機会にしましょう。希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます。

対象 町民の方はどなたでも

日時 5月20日(水)午前10時～午後1時ごろ

場所 保健福祉センター

内容 講話「食生活チェック」不足するものありませんか?調理実習、試食。希望者は体脂肪測定

持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾(食材料の一部100円を負担)

申し込み・お問い合わせ 保健指導室 ☎8212111(内線505)

幼児センターから

申し込み・お問い合わせは子育て支援センター ☎8215100

「子育て講座」の開催

毎年好評な「陶芸教室」です。育児の情報交換の場として、趣味の時間としてご参加ください。

対象 家庭の親子

日時 5月29日(金)午前10時～正午

場所 農村環境改善センター(託児は改善センター和室)

講師 窯元「理創夢工房」主宰、滝本宣博さんご夫婦

内容 夫婦茶碗

持ち物 エプロン、ぞうきん

材料費 千200円(個人負担です。当日講師に支払います)

募集 10組～15組程度(要予約、先着順。5月1日から受け付け。当日は託児もあります)

子どもの成長講座「一緒に考えよう」

子供の成長には個人差があります。あせらず、ゆつくり子育てできようみんなで考えましょう。

今回テーマは「生活リズム」について。

対象 1歳児以上のお子さんとお母さん

日時 5月1日(金)午前10時～

火災警報器、安全装置付きガスコンロの設置を助成

75歳以上の方で構成される持ち家世帯等を対象に、連動型火災警報器、安全装置付きガスコンロの設置に対して町が助成することになりました。

ご高齢の方の住宅火災が増加傾向にあるため法律で火災警報器の設置が義務付けられたこと、熱センサやタイマーなど安全装置付きガスコンロの設置が安全性に優れているため、町の独自制度として設けました。

民生委員児童委員、町内の取り扱い業者の両方で連携して設置を進めます。各家庭を訪問いたしますのでお知らせします。

この制度は町内の業者限定です。町外の業者がこの制度による販売

幼児センターから

申し込み・お問い合わせは子育て支援センター ☎8215100

「子育て講座」の開催

毎年好評な「陶芸教室」です。育児の情報交換の場として、趣味の時間としてご参加ください。

対象 家庭の親子

日時 5月29日(金)午前10時～正午

場所 農村環境改善センター(託児は改善センター和室)

講師 窯元「理創夢工房」主宰、滝本宣博さんご夫婦

内容 夫婦茶碗

持ち物 エプロン、ぞうきん

材料費 千200円(個人負担です。当日講師に支払います)

募集 10組～15組程度(要予約、先着順。5月1日から受け付け。当日は託児もあります)

子どもの成長講座「一緒に考えよう」

子供の成長には個人差があります。あせらず、ゆつくり子育てできようみんなで考えましょう。

今回テーマは「生活リズム」について。

対象 1歳児以上のお子さんとお母さん

日時 5月1日(金)午前10時～

正午

内容 サークット、親子遊び、「生活リズム」交流会

場所 子育て支援センタープレイルーム

募集 10組程度(要予約)

「よちよち教室」

乳児のお子さんが安心して遊べる場所はないかしらと、お考えのみなさん、親子で楽しく遊びながら、お友達をつくりませんか?

対象 零歳児対象の親子遊びの教室ですが、お兄ちゃん、お姉ちゃんも参加できます。

日時 5月15日(金)午前10時～正午

内容 赤ちゃん体操、親子遊び、ペープサート作り、伊藤副園長を囲んで「食と生活リズム」交流会も予定しています。

場所 子育て支援センタープレイルーム

募集 10組程度(要予約)

林野火災を予防しましょう

産業振興課

春は山菜採りやハイキングなどで森林へ入る機会が増え、林野火災の危険性が高くなります。山中での喫煙、キャンプ時の火の後始末などに十分過ぎるくらいに気を

○ポリオ予防接種のお知らせ 住民福祉課

乳幼児のポリオ予防接種を下記のとおり行います。

日程	5月12日(火)～15日(金)	
会場	町立診療所	
受付時間	13:00～16:30	
対象者	生後3～90カ月までの乳幼児	
備考	41日以上あけて2回飲む	
接種間隔	6日以上あける	三種混合
	27日以上あける	麻しん・風しん混合 BCG ポリオ

- 予診票は町立診療所にあります。
- 母子手帳、住所確認をできるもの(健康保険証、乳幼児医療受給者証など)をご持参ください。
- お子さんの体調の良い時にご受けましょう。
- お問い合わせは保健指導室 ☎82-2111(内線506)

町営バス臨時便の運行

5月23日(土)、24日(日)の両日キトウシ森林公園で開かれる都市建設課

道草館発	キトウシ森林公園臨時停留所発(折り返し)
9:00	9:07
11:00	11:07
13:00	13:07
15:30	15:37

※運行は往復直通運転です
※キトウシ森林公園の臨時停留所は、正門前(ジャブジャブ池そば)です。

つけましよう。

例年、5月は気象台から乾燥注意報が数回発令される季節です。そのため特に林野火災の発生が懸念されます。4月21日から5月31日まで林野火災強調期間です。入

林の際には一人ひとり火の取り扱いに十分注意しましょう。入林する人を見かけたら声をかけ、林野火災の予防ご協力をお願いします。

お問い合わせ、ご一報は農林振興室 ☎8212111(内線131)