



暮らしの情報ボックス

保健だより

移動献血車が来町します

次の日程で移動献血車が来町しますので、ご協力をお願いいたします。

実施日	場所	時間
7月14日 (金)	J A東川事務所前	9:30~11:30
	昭和木材(株)	12:00~13:00
	役場庁舎前	14:30~16:30

「元気つ子クッキング」のお知らせ

子どもの成長に「食べ物」はとても大切です。

親子で料理をする機会の少ない方、苦手な食材があるお子さんをお持ちの皆さん！親子で楽しく簡単にできる料理を作っ

てみませんか？
対象 概ね2歳半以上の幼児とお母さん（お父さんも大歓迎です）

日時 7月25日（火）10時～12時30分位まで

「栄養教室」のお知らせ
食事の不適切な摂取、運動不足等によりおこる生活習慣病は年々増加が見られます。この教室では「自分の健康は自分で守る」を柱に健康について学習していく身近な材料を使って、調理実習を行い、バランス・味付け等を確認しながら食生活の見直しと健康を考える機会とします。

対象者 三種混合予防接種を第1期初回（3回）及び1期追加接種（1回）の計4回のうち、3回以上実施している児童



日時 平成18年7月27日（木）午前 10時～12時頃まで
場所 保健福祉センター
内容 「カムカムクッキング」調理実習・試食・ミニ講話
持ち物 エプロン（親子とも）三角巾・筆記道具
申込み・お問い合わせ 役場栄養士まで ☎82 2111 内線505

小学6年生二種混合予防接種のお知らせ
次の日程で二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種を行います。

今回の予防接種は、乳幼児期に三種混合予防接種で得た免疫の低下を防ぎ、免疫を高めることを目的としています。
お問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎82 2111 内線504・505

食材料の一部として参加者に100円の負担があります。
申込み・お問い合わせ 役場栄養士まで ☎82 2111 内線505

みんなの声

Q & A

HOT VOICE

このコーナーでは、広報6月号配布の「町長への手紙」や「まちづくりトーク21」などでお寄せいただいた住民の皆様の意見やご質問に対し現在お答えできる範囲でお答えするものです。
随時、受け付けておりますので先月配布の「町長への手紙」などを利用し、広報広聴係（☎82-2111）までお寄せください。

Q まちが実施する検診の時間、曜日の設定では働いている者が利用することができません。もっと利用しやすいようにできませんか。
A 町が実施している集団検診の年間計画は各市町村で前年末に対がん協会と日程調整しておりますが、この日程でお受けにならない方には個別受診をお勧めいたします。個人のご都合に合わせて随時受け付け可

能で、町の助成も受けられます。ただし、助成の都合で、自己負担金のお支払いは東川町役場出納室で行っていただくことになります。
なお、対がん協会旭川検診センターの検診日程は別記のとおりです。事前予約が必要ですので、検診センターの予約（☎53-7111）が取れましたら、保健福祉課保健指導係（☎82-2111）までご連絡ください。

	子宮がん	乳がん	胃がん	大腸がん	肺がん
午前	月～金 8:30～11:00	月～金 8:30～11:00	月～土 8:30～11:00	月～土 8:30～11:00	月～土 8:30～11:00
午後	月・金 1:00～3:00	月・金 1:00～3:00	休診	月～金 1:00～3:00	月～金 1:00～3:00
助成対象年齢	20歳以上	40歳以上	35歳以上	35歳以上	40歳以上
料金	1,500円 超音波 500円 体部 1,000円	2,000円	1,500円	1,500円	1,000円 喀痰 500円

住所：旭川市末広東2条6丁目6番10号
電話：53-7111