

# 保健だより

結核予防法改正により、平成17年4月から胸部レントゲンの対象者の年齢が変わります。これにより、東川町でも「肺ガン(結核)健診」が従来の18歳以上対象から、「40歳以上」対象にかわります。昭和26年以後の大改正となるこの法改正の背景について、今年2月号で紹介したBCG予防接種改正に引き続きお伝えします。

## リスク評価を重視した効率的な健診へ

結核が蔓延し、結核予防法が施行された当初(昭和26年)は結核新規登録患者が約60万人、結核死亡者数は約9万人、青年層を中心にすべての年代に広く蔓延していました。その後50年が経過した平成15年時点で、新規登録患者数は約3万人、死亡者数は約2千人と数は少なくなりましたが、高齢者や社会的弱者、大都市・特定地域などに患者が集中しています。これにともない、当初の一律的・集団的な対策(予防・患者発見中心)から、個別的・リスクに応じたきめ細やかな対策(予防・治療中心)へと状況変化に合わせた対策の変更が求められるようになりました。

## 法改正のポイント

定期結核検査の対象を結核のリスクが高い方に絞ります。(市町村住民に対する健診としては65歳以上を毎年度、その他市町村の実状に

## 合わせる等)

BCG予防接種  
乳幼児期のツベルクリンを廃止、BCGを生後6カ月に達するまでに接種することになります。  
患者の服薬支援  
確実に治るまで支援する体制、DOTS(短期化学療法による直接観察下の服薬治療)が強化されます。

## 東川町では...

これら改正を受け、町民に對する健診として、東川町は肺ガン検査の対象年齢である「40歳以上」の方を対象として、肺ガン(結核)検査を行っていく予定です。今年度は7月に行います。なお、この検査において、今年度より検診料金300円の自己負担がかかります。(日程・内容の詳細は来月号でお知らせいたします。)

## 結核はこんな病気

結核は空気感染します。重症患者が咳、くしゃみをする

結核菌が飛び散ります。(結核患者全てが感染源となるわけはありません。治療により症状が改善されれば、他の人へ感染させる危険はなくなります。)また、結核菌に感染しても、すぐに発病するのは1割位(未感染の若い世代や乳幼児など、抵抗力の弱い方に危険性があります)で、残り9割はすぐには発病せず、高齢になってから慢性疾患など免疫力が落ちてから発病することがあります。結核は、昔は不治の病のイメージが強い感染症でしたが、現在では結核によく効く薬が開発され、数種類の薬(抗結核薬)を6~9カ月服薬することで短期間で完治させることができるようになります。

## 結核予防のポイント

2週間以上咳が続いたら早めの受診を...  
結核の症状(乾いた咳が特徴、痰、発熱、血痰、胸痛、体重減少、風邪で受診した場合、医療機関でも結核に気づかないことがあります。処方された薬が効かない場合は、結核の疑いがないか調べて欲しい旨を伝えましょう。  
年に1回胸部X線検査を...  
症状がなくても定期的に健診を受けましょう。



乳幼児の予防接種(BCG)は必ず受けましょう...  
感染した場合の重症化を防ぐため、乳幼児は必ずBCG接種を受けましょう。生後3カ月から6カ月までの可能な限りは、早い時期での接種が推奨されています。  
7月から総合健診(結核)肺ガン検査、基本健診などがはじまります。普段症状がなくても、からだのチェックができるよい機会です。特に今年から、総合健診・基本健診は30歳以上が対象となります(30歳以上40歳未満は隔年対象)。ぜひこの機会に確認してみてくださいいかがでしょうか?

## 「肺ガン(結核)検査」の内容が変わります!

- 40歳以上が対象に -

## 子宮がん・乳がん検査のお知らせ

実施日 7月14日(木)  
受付時間 (午前の部)子宮がん 午前9時から9時30分  
乳がん 午前9時30分から10時  
(午後の部)子宮がん・乳がん 午後12時30分から1時

会場 保健福祉センター  
対象者 子宮がん...20歳以上の女性  
乳がん...40歳以上の女性  
料金 子宮がん 1,500円 超音波 500円  
子宮体部 1,000円(必要な方のみ)  
乳がん(X線検査含む) 2,000円  
申込方法 各行政区の家族の健康を守る会委員から配布されますチラシの申込書に必要事項を記入し、保健福祉課まで申し込みください。

申込期間 6月6日(月)~6月24日(金)  
今年度より乳がん検査は対象が40歳以上、全員視触診とX線検査併用検査となります。(視触診単独検査は廃止となりました。)なお、受診枠に制限があるので前年度未受診の方を優先させていただきます。

## 厚生病院ミニドックのお知らせ

実施日 7月4日(月)~6日(水) 3日間  
受付時間 午前7時~9時  
会場 保健福祉センター  
対象者 30歳以上の町民  
(今年度30歳になられる方も該当します)  
検査項目 胸部X線検査・血圧測定・心電図検査・胃バリウム検査・便検査・尿検査・身長・体重・体脂肪測定  
料金 基本料金 6,000円  
国民健康保険加入者 4,500円  
農協正組合員およびその家族 4,500円  
国民健康保険加入者で農協正組合員およびその家族 3,000円  
申込期間 6月6日(月)~17日(金)まで  
申込方法 各行政区の主婦の会委員から配布されますチラシの申込書に必要事項を記入し、保健福祉課まで申し込みください。

オプション検査として前立腺がん検査もあります。(料金2,625円)併せて受診されることをおすすめします。(希望者対象)

## 子育て支援センター手作り講座のお知らせ

今回の手作り講座は、毎年好評な「陶芸教室」を実施します。育児の情報交換の場として、お子さんから離れてお母さんの時間を過ごしませんか?  
対象 家庭にいる親子ならどなたでも  
日時 6月10日(金)午前10時~正午  
場所 子育て支援センタープレイルーム  
講師 理創夢工房 滝本 宣博さんご夫婦  
材料費 1,200円  
参加人数 10組~15組程度(予約制)6月1日から受け付けをしますが先着順となります。当日は託児もあります。  
申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター(☎82-5100)



# 保健カレンダー

お問い合わせ 保健福祉課保健指導係

## 【6月分】

- 2日Ⓜ 親子ふれあい教室.....10:00~11:30
- 3日Ⓜ もくもく教室 **申込制** 13:00~14:00  
乳幼児健診 .....13:30~  
(通知者以外は14:30~)
- 6日Ⓜ はぐくみ教室 .....10:00~11:30  
(場所は子育て支援センターです)
- 7日Ⓜ リハビリ教室 .....11:00~14:30
- 8日Ⓜ 栄養教室(応用編).....9:30~12:30
- 9日Ⓜ 親子ふれあい教室.....10:00~11:30
- 10日Ⓜ リハビリ教室(理学療法士による指導) **予約制**
- 16日Ⓜ 乳幼児予防接種日  
三種混合 13:45~14:00  
BCG 14:30~14:45  
麻しん 15:15~15:30  
風しん 16:00~16:15

- 21日Ⓜ リハビリ教室 .....11:00~14:30
- 23日Ⓜ 親子ふれあい教室.....10:00~11:30
- 24日Ⓜ 栄養教室(基礎編) ...10:00~12:00
- 27日Ⓜ 子育て相談 **予約制**
- 28日Ⓜ 介護教室 .....11:00~14:30
- 30日Ⓜ 3歳児健診 .....12:45~13:15  
会場は保健福祉センターです!

## <地域子育て支援センター>

## <親子遊びの体験教室> **予約制**

- 3日Ⓜ テーマ「3・4歳児さん散歩」...10:00~11:30
- 24日Ⓜ テーマ「新聞遊び」.....10:00~11:30
- <遊びの広場>(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放)...9:00~12:00
- 1日(水)・7日(火)・8日(水)・13日(月)・14日(火)・15日(木)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・27日(月)・28日(火)・29日(水) 6日(月)は「はぐくみ教室」のためお休みになります。  
会場は幼児センターです!

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82-5100

## 【7月分】

- 1日Ⓜ ごっくん教室 15日Ⓜ 栄養教室(応用編)
- 乳幼児健診 20日Ⓜ ~22日Ⓜ
- 4日Ⓜ ~6日Ⓜ 肺がん(結核)検査
- 厚生病院ミニドック 21日Ⓜ 乳幼児予防接種日
- 7日Ⓜ 元気っ子クッキング 25日Ⓜ 子育て相談
- 12日Ⓜ リハビリ教室 26日Ⓜ リハビリ教室
- 13日Ⓜ 移動献血車来町 28日Ⓜ 栄養教室(基礎編)
- 14日Ⓜ 子宮・乳がん検査