

5月  
May

# 保健カレンダー

お問い合わせ 保健福祉課保健指導係

- 【5月分】**
- 10日⊗ リハビリ教室 .....11:00~14:30
  - 12日⊕ 乳幼児予防接種
    - 三種混合 13:45~14:00
    - B C G 14:30~14:45
    - 麻しん 15:15~15:30
    - 風しん 16:00~16:15
  - 13日⊕ ごっくん教室 **申込制** 13:00~14:00  
乳幼児健診 .....13:30~  
(通知者以外は14:30~)
  - 17日⊗ 栄養教室(応用編).....9:30~12:30
  - 19日⊕ 元気っ子クッキング .....10:00~12:00  
ポリオ予防接種 .....13:45~14:15
  - 24日⊗ リハビリ教室 .....11:00~14:30
  - 25日⊕ 1歳6か月児健診 .....12:30~
  - 26日⊕ 親子ふれあい教室 ...10:00~11:30
  - 27日⊕ 糖尿病予防教室 .....10:00~13:00
  - 30日⊕ 子育て相談 **予約制**
  - 31日⊗ 栄養教室(基礎編) ...10:00~12:00  
会場は保健福祉センターです!
  - <地域子育て支援センター>  
<親子遊びの体験教室> **予約制**
  - 6日⊕ テーマ「3・4歳児さんおちゃ作り」...10:00~11:30
  - 13日⊕ テーマ「1歳児さんお散歩」...10:00~11:30
  - 20日⊕ テーマ「2歳児さんお散歩」...10:00~11:30
  - <遊びの広場>(毎週月・火・水曜日プレイルーム会報)...9:00~12:00
  - 2日(月)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・16日(月)・  
17日(火)・18日(水)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・  
30日(月)・31日(火)  
会場は幼児センターです!  
申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82-5100

- 【6月分】**
- 2日⊕ 親子ふれあい教室 16日⊕ 乳幼児予防接種日
  - 3日⊕ もくもく教室 21日⊗ リハビリ教室
  - 乳幼児健診 23日⊕ 親子ふれあい教室
  - 6日⊕ はぐくみ教室 24日⊕ 栄養教室(基礎編)
  - 7日⊗ リハビリ教室 27日⊕ 子育て相談
  - 8日⊕ 栄養教室(応用編) 28日⊗ 介護教室
  - 9日⊕ 親子ふれあい教室 30日⊕ 3歳児健診
  - 10日⊕ リハビリ教室  
(理学療法士による指導)

## 保健相談室・電話相談を毎日開設しています

保健師や栄養士が健康相談・電話相談をお受けします。お気軽にご来室・お電話ください。

開設日 月曜日~金曜日(祝祭日を除く)

時間 午前8時30分~午後5時

担当 保健師・栄養士

内容 健康相談(健康づくり・疾病予防・服薬や病気療養等について)血圧測定・体脂肪測定・食生活相談・食事療法・母子健康手帳の発行・妊婦受診券(前期・後期・超音波)の交付・離乳食や子供の発達・病気・子育てに関する相談・介護について

お問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎82-2111

## 親子ふれあい教室(第1クール)のお知らせ

今年度も当教室を年3クール開催します。お子さんとお母さんが一緒に遊びを体験する教室です。体いっぱい使った遊び、手先を使った遊び、絵本の読み聞かせetc!「遊び」体験から、少しずつその子らしい成長が見えてきます。お子さんとお母さんが元気に楽しく、そして、親と子、子供同士、親同士のふれあいを大切にしていける場です。どうぞご参加ください。

対象 概ね1歳6か月~2歳児のお子さんとお母さん

日程 5月26日(木)・6月2日(木)・6月9日(木)・6月23日(木)

時間 午前10時から11時30分まで

場所 保健福祉センター1階集団検診室

申込み・お問い合わせ 5月25日(水)までに役場保健師(☎82-2111)へお申込みください。

## 子育て支援センター「よちよち教室」のお知らせ

乳児のお子さんが安心して遊べる場所はないかしらと、お考えのみなさん、親子で楽しく遊びながら、お友達をつくりませんか?

0歳児対象の親子遊びの教室ですが、お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に参加できます。

対象 0歳児のお子さんとお母さん

日時 5月27日(金)午前10時~11時30分

内容 赤ちゃん体操、親子遊び、おもちゃづくり、多田保健師さんを囲んで「生活リズム」についての交流会も予定しています。

場所 幼児センター内子育て支援センタープレイルーム

参加人数 10組程度(事前に予約が必要です。)

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82-5100

## こんにちは保健師です

東川町保健師担当地区割図

町では5名の保健師が各行政区を担当して、皆様のご家庭を訪問させていただきながら、より身近な健康に関する相談相手として、各家庭や地域の健康増進のため活動いたします。

平成17年度の地区担当保健師は下記ようになります。

健康や病気療養・介護のことなど、心配ごとやお困りのことがありましたら気軽にご相談ください。



保健師長  
伊藤 和代



鈴木 千紘(新人)

担当区 /  
18・21・22・23  
西町2丁目・北町2~3丁目



長尾千恵美

担当区 /  
14・15・16東・16西  
西・南町1~3丁目・30  
31・32・33・34・35  
40・41・42・上岐登



多田由起子

担当区 /  
1・2東・2西・3・4南  
新栄・5南・5北・6東  
6西・7南・7北・8・9  
10・11・西町3丁目



波瀲 聖子

担当区 /  
12・13南・13北・17・17区西町  
東町1~3丁目・東倉沼・25・26  
27・28・29



栄養士  
中村 弘美

「元気っ子クッキング」のお知らせ

子どもの望ましい成長に食べ物はとても重要です。親子で料理をする機会の少ない方、食べる事に興味がない、また苦手な食材があるお子さんをお持ちのお母さん!親子で楽しく簡単料理を作ってみませんか?

対象 概ね2歳半以上の幼児とお母さん(お父さんも大歓迎です。)

日時 5月19日(木)午前10時から午後12時頃まで

場所 保健福祉センター(健康学習室・栄養指導室)

内容 「ふわふわ小麦粉クッキング」調理実習・試食・講話

持ち物 筆記道具、親子ともエプロン、三角巾

申し込み・お問い合わせ 役場栄養士まで(☎82-2111)



「元気っ子クッキング」のお知らせ

子どもの望ましい成長に食べ物はとても重要です。親子で料理をする機会の少ない方、食べる事に興味がない、また苦手な食材があるお子さんをお持ちのお母さん!親子で楽しく簡単料理を作ってみませんか?