



今まさにタイの休暇から帰ってきたところです。無事に帰れたことに対して非常に感謝しています。みなさんもご存じの通りインドネシアで地震があり、インド洋を津波が襲いました。あの日、私は友人と共にタイ北部からプーケット島に飛ぶ予定でした。出発の一時間前、航空券を手にした私たちは一体何が起こったのかとテレビの前に立ち尽くしました。その時点ではまだ何が起きたかがはっきりとわからなかったのです。結局私たちが得た情報は地震が震度4で400人が無くなった、ということだけ。バンコクの空港に着いたとき私達は大変混乱しており、飛行機が遅れてもまだその日のうちにプーケットに飛べるかもしれないと思っていたくらいです。実家や日本に宛てたメールはかなりあっさり「地震があったけど元気だ」というものでした。本当にわかっていなかったのです。

あれ程近くにいなながら惨事からは最も遠く感じたのは不思議なことです。テレビがあまり無いということもあり、目にしたニュースといえば新聞の写真や記事だけ。初めてテレビで波や洪水の様子を目にした時は涙が止まりませんでした。巨大な力があまりにも多くの命を奪うのを目にして、自分が信じられないほど幸運だと思わずにはいられません。

バンコクの旅行会社に行った時のことを思い出して見れば、あの時いつでもどこにでも行く可能性がありました。前日にプーケットに行くこともありえたのです。どんな言葉を使っても自分の幸運を言い尽くせない気がします。生きていることに感謝の気持ちでいっぱいです。

このコラムは2月の災害直後書かれたものです。

My Lucky Stars!



私の幸運の星

I've just come home from a holiday in Thailand and am so thankful for that fact. I'm assuming that everyone now knows about the earthquake that hit Indonesia, which sent a Tsunami ripping through the Indian Ocean. On that day, my friends and I were scheduled to fly to Phuket from Northern Thailand. An hour before departure, we were standing before the TV with our tickets in hand wondering what was going on. At that time, it was too early to understand clearly what had happened. As a result, the information that we received was of a 4.0 earthquake which caused a death toll of 400 people. We were so confused as we arrived at the Bangkok airport we actually thought our flights to Phuket might still go through if we waited through the delay. My emails home and to Japan were pretty nonchalant, just mentioning an earthquake and our well being. We really had no idea!

It was strange being so close, yet feeling the farthest away from the tragedy. The only news we had witnessed were still pictures and articles in the newspapers as TVs were hard to come by. The first time I actually saw footage of the waves and floods I couldn't control my tears. Watching such a force sweep away so many lives, I couldn't help but think how unbelievably lucky I was. I thought back to being at the travel agent in Bangkok, where we were desperate for tickets anywhere / anytime. We could've easily flown to Phuket the day before. No words can describe how lucky I feel. I am so thankful to be alive.

目標を立てるのは楽しいものです。夏休み前に目標を立てたくわく感。ドリル一日10ページとかラジオ体操皆勤。すっかり達成気分でした。でも、行動目標を立てるならできるだけ楽で自分のライフスタイルをあまり変えずにできる方がいいです。とにかく習慣化することが大切だからです。

うらやましいのが通勤列車に乗る人です。列車を自分の書齋にしてウォークマンで英語を聞いたり英文雑誌を読んだり。車でCDやテープを聞く人もいます。英会話を習っている人は先生に断って授業を録音させてもらいましょう。

同じ授業を3度聞けばかなり記憶に残ります。あなたのため

英語学習指導員 宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第11回

習慣化するために

めを思う先生ならきつと心良く授業を録音させてくれますし、緊張感が生まれてより良いレッスンになるでしょう。でも、通勤学時間が5分以内の人は、この手は使えませんかからこういうのはどうでしょう。効果は私が見証済みです。

タイマーをセットして目覚めの直前と寝入るときに暗記したいテープやラジオ番組をかける学習方法

眠りに落ちる直前と目覚めてすぐは催眠効果がありすらすら頭に入ります。耳を痛めないうつボリュームは下げ、同じ所が何度も聞けるような短いテープを使うこと。

私の娘は昼も夜も添い寝できないと寝ない赤ちゃんで、私は昼間もずっと横になつていなければなりません。仕方なく始めた勉強法ですが、何より横になつたままであまり頑張らなくていい、というのがミソです。楽しんで英語の大量インプットが可能です。耳だけに頼るとそれだけ集中するので聞き取りも伸びます。是非お試しを！