



旭川支庁地域政策部  
防災対策支援システムの運用開始について

北海道から道民の皆様へ災害に関する情報を積極的に提供します。

道では、気象台が提供する気象警報、地震・津波・火山情報や市町村が発表する避難情報、北海道からのお知らせを携帯電話へメール送信するサービスを6月1日より開始しました。

事前にメールアドレスを登録しておくと、外出先等でも関連情報をいち早く入手することが可能となりますので、ぜひご登録ください。

また、登録していない場合でも、携帯電話やパソコンで閲覧できるようにホームページも開設しておりますので、災害情報の収集手段としてご利用ください。詳しくは、左記URLをご覧ください。

- 携帯電話URL  
http://www.bousai-hokkaido.jp/mobile/
- ホームページURL  
http://www.bousai-hokkaido.jp/pc/

舎見学

日時 10月1日(金)～7日(木) 前10時から午後4時まで(土日を除く)

場所 裁判所および法務合同庁舎。期間中、裁判所で資料の展示や広報用ビデオの上映をしております。

なお、裁判の行われている日には裁判の傍聴もできます。(裁判の傍聴および裁判所の見学を希望される方は、「法の日」週間に限らず随時受付けていますので事前に連絡してください。)

申込み・お問い合わせ  
・裁判所見学等について 旭川市花咲町4丁目旭川家庭裁判所総務課 ☎51-6251(内線305)  
・法務合同庁舎見学について 旭川市花咲町4丁目旭川地方検察庁企画調査課(☎51-6231(内線218))

旭川刑務所  
旭川地区矯正展を開催します

刑務所に収容されている受刑者は社会復帰の日に備え、職員指導のもとで職業訓練・木工・印刷・金属・洋裁・革工などの作業をしています。

「矯正展」は矯正行政への住民への認知と理解を求めため、第4回社会を明るくする運動行事

上川保健所  
精神保健相談・心の健康相談をおこなっています

上川保健所では心の悩み・心の病気を持つ方の相談を受けています。気軽にお電話ください。

○心の悩みについて  
・人と会わず閉じこもっている。  
・眠れない、イライラする。  
・子どもの不登校、過食、拒食が心配。  
・物忘れがひどくなった。  
○心の病気にに関する情報紹介  
・退院したけれど、これからどうしたら良いだろう。  
・家族の集まり、支援グループの紹介など

精神保健相談 9月8日(水)午後1時～4時  
精神科医師が面接して相談を受けます。予約制・無料です。

心の健康相談 月々金曜日午前10時～午後4時  
保健師が電話・面接で相談を受けます。

連絡先 北海道上川保健福祉事務所保健福祉部(北海道旭川保健福祉所)子ども・保健推進課精神保健福祉係(☎46-5111) 永山6条19丁目上川合同庁舎

の一環として開催します。

受刑者の社会復帰に対するみなさまのご理解とご協力をお願いします。

日時 10月3日(日)午前9時から午後4時まで  
場所 旭川刑務所(旭川市東鷹栖3線20号620番地)

内容  
・展示・販売 刑務作業において実際に製作した製品を展示・販売  
・施設見学 受刑者ほどのようなところでどのような生活をしているか特別に、みなさまに「塀の内側」を公開します。  
・模擬舎房の展示など 社会復帰に備えて努力している生活の一端を紹介する受刑者の所内生活のパネル展示とビデオの放映などを行います。

お問い合わせ 旭川刑務所企画部門(☎57-2637)

旭川地方/家庭裁判所  
「法の日」週間における行事のお知らせ

10月1日から10月7日までの「法の日」週間にちなんで、当裁判所では、旭川地方検察庁、旭川地方法務局および旭川弁護士会の協力を得て、下記のとおり行事等を開催します。いずれも、費用等は必要ありませんので、皆様の参加をお待ちしております。

○市民講座  
日時 10月14日(木)午後1時30分から3時30分まで  
場所 旭川地方裁判所  
講座名 「気軽に参加！刑事模擬裁判」(講師 裁判官)  
定員 45名(定員になり次第締め切ります。)

○無料法律・調停相談会  
日時 10月20日(水)午前10時から午後4時まで(受付は午後3時30分まで)  
場所 旭川ターミナルホテル6階「慶雲西の間」旭川市宮下通7丁目

相談員 旭川弁護士会所属弁護士および民事・家事調停委員  
内容 民事・家事関係の紛争全般にわたり、法律相談、手続の説明を行います。

申込み 予約は必要ありません。当日、会場にてお申込みください。  
○裁判所見学および法務合同庁舎

水(地下水)を大切に使いましょう！

旭岳を主峰とする大雪山に降った雨や雪は、ゆっくりと地中に浸透し、長い年月をかけて地下水となり、この地下水はミネラルを豊富に含み私たちの生活には欠かせない大切なものとなっています。日頃、何気なく使っている地下水は、決して無尽蔵ではなく、限りある貴重な資源です。

水を大切にすす気持ちは…  
蛇口をひねるだけでどんどん出る水、簡単に手に入りすぎて、ともしばば、空気のように感じてしまつ水。けれども、使える水には限りがあります。これからも安心して水を使うために、また快適な暮らしを守るために水を上手に使いましょう。

…節水テクニク…  
歯磨き コップに汲むと5リットル節水  
歯磨きの後、口をすすぐときに水を流しっぱなしだと約6リットル(約30秒)、コップだけだと約0.6リットル(約3杯分)その差たるや10倍で、朝晩磨くと10リットル無駄です。4人家族なら1日40リットル、1カ月では何と1,200リットル節水になります。

洗車 バケツを使うと20リットル節水

ホースを使った場合だと約240リットルもの水が必要になります。バケツを使うと30リットルで済んでしまいます。  
風呂 残り湯の半分を再利用で90リットル節水  
風呂の残り湯は、洗濯、掃除、散水などいろいろな工夫してお使いください。

シャワー こまめに止めて節水  
シャワーって、いつまでも浴びていたいもの、それだけにほかのものとは比較にならないほどたくさん水を使います。例えば1分間ムダに流し続けると約12リットルが浪費されます。

洗面・手洗い  
水を3分間流しっぱなしで洗うと約36リットルの水を使います。まめに止めながら洗う場合には、(約1分)ですみ約12リットルの水で済んでしまい、3分の2の24リットルが節水出来

炊事 洗い桶を使うと90リットル節水  
水を流しっぱなしで洗うと約



市街地コミュニティパーク工事のお知らせ  
現在、東川町市街地で北海道による歩道の改良工事を実施しています。また、この工事に伴って、東川町が2カ所にコミュニティパークを造成しています。工事に際して小学校横にありました駐輪場を撤去しており、皆様大変ご不便をおかけしております。工事期間中の臨時駐輪場を「スーパーやすはら」様横「フレンドシップながさわ」様側に設置しておりますのでご利用ください。なお、工事完成後は「スーパーやすはら」様横のコミュニティパーク内と道草館うらに駐輪場を設置する予定です。歩道の工事は、下図のとおり進める予定ですので、よろしくお願ひします。みなさんのご協力により、住み良いきれいなまちづくりを進めましょう。

お問い合わせ 都市建設課土木係 ☎82-2111 内線235・236

目指せ「死亡交通事故ゼロ・500日」  
達成予定・平成17年1月27日  
秋の全国交通安全運動  
運動期間 9月21日(火)～9月30日(木)  
運動の重点  
高齢者の交通事故防止  
夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進  
行楽等に伴うスピードの出し過ぎと飲酒運転の防止  
チャイルドシートとシートベルトの着用徹底  
デイライト(昼間点灯)運動を  
実践しましょう。 東川町・東川町交通安全協会・東川駐在所