

保健だより

5月 May

保健カレンダー

お問い合わせ 保健福祉課保健指導係

【5月分】

- 7日(金) ごっくん教室 **申込制**...13:00~14:00
乳幼児健診.....13:30~
(通知者以外は14:30~)
 - 11日(火) リハビリ教室.....11:30~14:30
 - 13日(木) 元気っ子クッキング **予約制** 10:00~12:00
乳幼児予防接種
三種混合 13:45~14:15
麻しん 14:45~15:00
風しん 15:30~15:45
 - 20日(水) 栄養教室(応用編) **申込制**...9:30~12:30
ポリオ予防接種.....13:45~14:15
 - 21日(金) 介護教室.....13:30~15:30
 - 24日(日) 子育て相談 **予約制**
 - 25日(火) リハビリ教室.....11:30~14:30
 - 26日(水) 1歳6カ月児健診.....12:30~
 - 27日(木) 親子ふれあい教室 **予約制**...10:00~11:30
- ※会場は保健福祉センターです!
地域子育て支援センター
親子遊びの体験教室 **予約制**
- 7日(金) テーマ「作ってみよう」...10:00~11:30
 - 14日(金) テーマ「サーキット遊び」...10:00~11:30
 - 21日(金) テーマ「散歩」.....10:00~11:30
- 遊びの広場(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放)...9:00~12:00
10日(月)・11日(火)・12日(水)・17日(月)・18日(火)・19日(水)・
24日(月)・25日(火)・26日(水)・31日(月)
- 会場は幼児センターです!
申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82-5100

【6月分】

- 3日(水) 親子ふれあい教室 17日(水) 親子ふれあい教室
- 4日(木) もぐもぐ教室 BCG接種
乳幼児健診 22日(水) リハビリ教室
- 8日(火) リハビリ教室 23日(水) 栄養教室(基礎編)
- 9日(水) リハビリ教室 24日(木) 3歳児健診
(理学療法士による指導) 25日(金) 移動献血車来町
- 10日(木) 親子ふれあい教室 28日(日) 子育て相談
乳幼児予防接種 29日(火) 栄養教室(応用編)

保健相談室・電話相談を毎日開設しています

保健師や栄養士が健康相談・電話相談をお受けします。お気軽にご来室・お電話ください。

開設日 月曜日~金曜日(日曜祝祭日を除く)
時間 午前8時30分~午後5時
担当 保健師・栄養士
内容 健康相談(健康づくり・疾病予防・服薬や病気療養等について) 血圧測定・体脂肪測定・食生活相談・食事療法・母子健康手帳の発行・妊婦受診券(前期・後期・超音波)の交付・離乳食や子供の発達・病気・子育てに関する相談・介護について

お問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎82-2111

「よちよち教室」のお知らせ

乳児のお子さんが安心して遊べる場所はないかしらと、お考えのみなさん、親子で楽しく遊びながら、お友達をつくりませんか?

0歳児対象の親子遊びの教室ですが、お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に参加できます。

対象 0歳児のお子さんとお母さん
日時 5月28日(金)午前10時~午前11時30分
内容 赤ちゃん体操、親子遊び、おもちゃづくり
多田保健師さんを囲んで「生活リズム」についての交流会も予定しています。

場所 幼児センター内 子育て支援センタープレイルーム
参加人数 10組程度(事前に予約が必要です。)
申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82-5100

畜犬登録・狂犬病予防注射の実施について

生後91日以上すべての畜犬は、生涯に一度の登録と、年に一度の予防注射を受けなければなりません。

そこで、畜犬登録および狂犬病予防注射を下記のとおり実施しますので、この機会に必ず受けるようにお願いします。お問い合わせ先 税務住民課環境衛生係 ☎82-2111

実施日	時間帯	実施場所
5月13日(木)	10:00~10:30	東8号基線 第5分団消防庁舎前
	10:40~11:30	東5号基線 森林組合管理棟前
	13:30~14:10	西10号北4線 第3分団消防庁舎前
5月14日(金)	14:30~15:40	北町9丁目 第2分団消防庁舎前
	10:00~10:20	上岐登牛住民集会所
	10:40~11:10	東雲住民集会所
5月15日(土)	13:30~14:45	西4北5線 第2地区コミュニティセンター
	9:00~12:00	東川町役場保健福祉センター横
6月19日(土)	9:00~12:00	東川町役場保健福祉センター横

犬の新規登録料3,000円 / 狂犬病予防注射3,040円 / 動物病院等で狂犬病予防注射をされた方は、狂犬病予防注射済票を交付しますので、税務住民課窓口までお越しください。交付手数料は550円です。

こんにちは保健師です

東川町保健師担当地区割図

町では、4名の保健師が各行政区を担当して、皆様のご家庭を訪問させていただきながら、より身近な健康に関する相談相手として、各家庭や地域の健康増進のため活動いたします。
平成16年度の地区担当保健師は下記ようになります。
健康や病気療養・介護のことなど、心配ごとやお困りのことがありましたら、気軽にご相談ください。

伊藤 和代
担当区 / 18・21・22・23
西町2丁目・北町2~3丁目

長尾千恵美
担当区 / 14・15・16東・16西
西・南町1~3丁目・30
31・32・33・34・35
40・41・42・上岐登

多田由起子
担当区 / 1・2東・2西・3・4南
4北・5南・5北・6東
6西・7南・7北・8・9
10・11・西町3丁目

波瀨 聖子
担当区 / 12・13南・13北・17・17区西町
東町1~3丁目・東倉沼・25・26
27・28・29

中村 弘美
栄養士

「栄養教室(応用編)のお知らせ

食事の不適切な摂取、運動不足等によりおこる生活習慣病は年々増加が見られます。この教室では「自分の健康は自分で守る」を柱に健康について学習していきながら自分の体を知り自分にあつた食事を確認することで健康づくりに対する意識向上を図る機会とします。
(今年度も栄養教室は希望する方のみ食生活改善推進員となる単位を取ることが出来ます。)

対象 食に関心のある人で継続して参加でき、学習を深めたい方
日時 5月20日(木) 午前9時30分~午後12時30分位まで
場所 保健福祉センター(健康学習・栄養指導室)
内容 講話・調理実習・試食
・体脂肪測定
持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾
今年度より参加負担金として1人100円がかかります。(食材料の一部)
申し込み・お問い合わせ ☎82-2111 役場